BENU MAGAZIN

A BENU GYÓGYSZERTÁRAK ÁPRILISI KIADVÁNYA HAVI AKTUÁLIS AKCIÓKKAL
Az akciók érvényesek: 2019. április 1-30.

MAUTNER ZSÓFI
HÚSVÉTI RECEPTAJÁNLÓ

-20% MINDEN skincode switzerland TERMÉKRE

MAGYARORSZÁG ÁTFOGÓ EGÉSZSÉGVÉDELMI SZŰRŐPROGRAMJA

www.benu.hu

A termékakciók 2019. április 1-30-ig érvényesek. Az akciók a gyógyszertárak népszerűsítését szolgálják, nem az egyes termékek fogyasztására ösztönöznek. Az akciók a készlet erejéig érvényesek.
Az esetleges nyomdai hibákért és a termékek forgalmazói által rendelkezésre bocsátott adatokért felelősséget nem vállalunk. A reklámújság szerkesztéséért és kiadásáért a BENU Magyarország Zrt. (1089 Budapest, Bláthy Ottó u. 9.) felelős. Fotók: Shutterstock via Puzzlepix.
EP* = Egészségpénztári kártyára is kapható. Az egyes gyógyszertárakban elfogadott egészségpénztári kártyák eltérőek, vásárlás előtt kérjük, érdeklődjön gyógyszertárában!
Az étrend-kiegészítő nem helyettesíti a kiegyensúlyozott, vegyes étrendet és az egészséges életmódot. ***Az akcióban résztvevő gyógyszertárakat keresse a **www.benu.hu honlapon. ****2019. február 28-án érvényes ár.
*****Az állatgyógyászati termékeket nem forgalmazó gyógyszertárak: BENU Gyógyszertár Békéscsaba Csaba Center, BENU Gyógyszertár Lenti Gyöngyvirág, BENU Gyógyszertár Paks Tesco, Szent Katalin Gyógyszertár, Hárs Patika, Újkerti Patika.



Magyarország átfogó egészségvédelmi szűrőprogramja
2010 – 2020 – 2030

MAGYARORSZÁG ÁTFOGÓ EGÉSZSÉGVÉDELMI SZŰRŐPROGRAMJÁNAK GYÉMÁNTFOKOZATÚ FŐTÁMOGATÓJA

BENU

INGYENES SZŰRŐVIZSGÁLAT, ÉLETMÓDTANÁCSADÁS

A program keretében egy modern eszközökkel felszerelt **szűrőkamion** járja az országot, amelyen **37-féle ingyenes szűrővizsgálat és komplex állapotfelmérés** vehető igénybe előzetes regisztráció mellett. Idén a gyermekek egészségvédelme kerül előtérbe az **„Utazás az Egészség Birodalmába”** program keretében.

A BENU támogatásával a következő helyszínekre látogat el a szűrőkamion:

2019.04.03.
BENU Családi Életmód Nap - Balassagyarmat

2019.04.06
Szigetszentmiklós - Városi Sportcsarnok
(2310 Szigetszentmiklós, Szebeni u. 81.)

2019.04.09
Eger - Hotel Eger & Park előtti parkoló
(3300 Eger, Szálloda u. 3.)

A részvétel regisztrációhoz kötött.
A szűrésekre a regisztráció korlátozott számban (80 fő/nap) lehetséges.
REGISZTRÁCIÓ:
www.benu.hu/szuroprogram

Szeretettel várjuk a szűrőprogram helyszínein!



20 ÉV — 3000 HELYSZÍN — 15 MILLIÓ VIZSGÁLAT — 1 MILLIÓ LÁTOGATÓ
ÁTFOGÓ VIZSGÁLATOK — PREVENCIÓ — ÉLETMÓD TANÁCSADÁS

Magyarország átfogó egészségvédelmi szűrőprogramja
2010 – 2020



Keresse dermokozmetikai tanácsadónkat, ha szeretné megtudni, hogy az Ön bőrtípusa alapján mely kozmetikumok biztosíthatják az optimális napi ápolást!





Az alábbi helyszínen és időpontokban kaphat szakértői segítséget:

Gyógyszertár	Április									Május	
BENU Gyógyszertár Maglód Auchan 2234 Maglód, Esterházy J. u. 1., Tel.: (+36 29) 814-527	**2.** kedd	**4.** csütörtök	**9.** kedd	**11.** csütörtök	**13.** szombat	**16.** kedd	**18.** csütörtök	**25.** csütörtök	**27.** szombat	**2.** csütörtök	**7.** kedd
BENU Gyógyszertár Budapest Csillag 1088 Budapest, Rákóczi út 39., Tel.: (+36 1) 314-3695	**1.** hétfő	**4.** csütörtök	**6.** szombat	**11.** csütörtök	**12.** péntek	**16.** kedd	**18.** csütörtök	**25.** csütörtök		**2.** csütörtök	**6.** hétfő
BENU Gyógyszertár Budapest Shopmark 1191 Budapest, Üllői út 201. Tel.: (+36 1) 347-0042	**2.** kedd	**5.** péntek	**9.** kedd	**13.** szombat	**15.** hétfő	**26.** péntek	**30.** kedd			**3.** péntek	**4.** szombat
Dorottya Gyógyszertár 1051, Budapest, Dorottya u. 13., Tel.: (+36 1) 317-3696	**2.** kedd	**4.** csütörtök	**9.** kedd	**16.** kedd	**23.** kedd	**25.** csütörtök	**30.** kedd			**7.** kedd	**9.** csütörtök
BENU Gyógyszertár Budapest Soroksár Auchan 1231 Budapest, Bevásárló u. 2., Tel.: (+36 1) 887-5417	**5.** péntek	**6.** szombat	**12.** péntek	**13.** szombat	**18.** csütörtök	**26.** péntek				**10.** péntek	**11.** péntek
BENU Gyógyszertár Győr Pláza 9024 Győr, Vasvári Pál utca 1/a. Tel.: (+36 96) 801-030	**5.** péntek	**6.** szombat	**12.** péntek	**13.** szombat	**18.** csütörtök	**25.** csütörtök				**10.** péntek	**11.** szombat
BENU Gyógyszertár Budapest Madách tér 1075 Budapest, Károly krt. 13-15., Tel.: (+36 1) 322-6826	**1.** hétfő	**3.** szerda	**10.** szerda	**11.** csütörtök	**17.** szerda	**24.** szerda				**8.** szerda	
BENU Gyógyszertár Budapest Sugár 1148 Budapest, Örs Vezér tere 24., Tel.: (+36 1) 220-5105	**1.** hétfő	**5.** péntek	**8.** hétfő	**12.** péntek	**15.** hétfő	**26.** péntek				**3.** péntek	**6.** hétfő
BENU Gyógyszertár Győr Árpád Úti 9021 Győr, Árpád út 47. Tel.: (+36 96) 337-554	**1.** hétfő	**4.** csütörtök	**8.** hétfő	**11.** csütörtök	**15.** hétfő	**23.** kedd				**9.** csütörtök	**13.** hétfő
BENU Gyógyszertár Győr Városi 9021 Győr, Baross Gábor út 4. Tel.: (+36 96) 517-527	**2.** kedd	**3.** szerda	**10.** szerda	**17.** szerda	**24.** szerda	**26.** péntek				**7.** kedd	**8.** szerda
BENU Gyógyszertár Budapest Panacea 1054 Budapest, Hold u. 21., Tel: 06 1 332-6964	**3.** szerda	**10.** szerda	**17.** szerda	**24.** szerda						**8.** szerda	
BENU Gyógyszertár Budapest Rokolya 1131 Budapest, Rokolya utca 1-13., Tel.: (+36 1) 239-8837	**3.** szerda	**17.** szerda								**8.** szerda	
BENU Gyógyszertár Budapest Aranyfű 1203 Budapest, Kossuth L. u. 21-29., Tel.: (+36 1) 283-0820	**10.** szerda	**24.** szerda									

A feltüntetett időpontok tájékoztató jellegűek. A részletekért érdeklődjön az illetékes gyógyszertárakban.

Gyógyszertáraink elérhetőségét megtalálja a **benu.hu/gyogyszertaraink** oldalon

Egészben sült édesburgonya

tormakrémmel és füstölt lazaccal

Hozzávalók (4-6 adag)

- 6 egyforma, közepes méretű édesburgonya
- 25 dkg mascarpone
- só
- 1 dl tejföl
- 2 evőkanál ecetes torma
- kb. 3 cm friss torma, reszelve
- 1 csokor kapor
- 1 csokor petrezselyem
- 1 evőkanál olívaolaj
- 10 dkg füstölt lazac

A sütőt előmelegítjük 200°C fokra. Az édesburgonyákat megmossuk és alaposan megszárítjuk. Egy alufóliával bélelt tepsibe helyezzük. Hústűvel vagy villával kissé megszurkáljuk. Kb. 45-50 percig sütjük, akkor jó, ha az édesburgonya belseje vajpuha. Kivesszük a sütőből és kissé lehűtjük, hogy ne legyen tűzforró. Miközben sül az édesburgonya, kikeverjük a tormakrémet: a mascarponét elkeverjük a tejföllel, az ecetes- és friss tormával, megsózzuk. A zöldfűszereket lecsipkedjük a szárukról (de nem kell finomra aprítani), összeforgatjuk az olívaolajjal, hogy mindenütt egyenletesen érje, majd sózzuk. Tálaláskor a sült édesburgonyákat hosszában felhasítjuk, kissé szétnyitjuk, rákanalazzuk a tormakrémet, ráhelyezünk egy-egy szelet füstölt lazacot, végül rátesszük a zöldfűszereket.



Mautner Zsófi gasztronómiai újságíró, a Chili és Vanília blog, valamint 14 szakácskönyv szerzője, televíziós műsorvezető, a hazai gasztronómia egyik legaktívabb, legszínesebb és legsikeresebb személyisége. Tíz éve adta fel diplomáciai karrierjét azért, hogy a szenvedélye váljon a hivatásává. Nemzetközi tapasztalatait azonban ma is kamatoztatja, hiszen a világ számos országában képviseli a magyar konyhát. Próbálja ki Zsófi húsvéti receptjeit, melyek kizárólag kiadványunkban érhetőek el.

“A rántottáig terjed a főzőtudományom” – állítják sokan, miközben valószínűleg meg sem fordul a fejükben, hogy ezzel a kulináris készségüket tulajdonképpen felértékelik. Ha kitekintünk a nagyvilágba, rögtön kiderül, hogy az egyik leggyakrabban tárgyalt profi konyhatechnikáról van szó. A tojás nemcsak a sütés-főzés talán legfontosabb alapanyaga, hanem a magas konyhaművészeti eszmecserék állandó szereplője is. Egy sima tojásfőzést is lehet tökéletesíteni, például a következő apróságokkal:
– A víz mindig csak halkan forrjon, ne lobogjon.
– A tojás mindig szobahőmérsékletű legyen.
– Főzés után azonnal tartsuk jéghideg víz alá.
– Ha pucoljuk, óvatosan görgessük meg, majd folyó víz alatt távolítsuk el a héját.
A buggyantott tojás készítése is igényel némi odafigyelést és rutint, az alábbi módszerrel azonban mindig tökéletes lesz.

Buggyantott tojás
medvehagymás joghurttal



Hozzávalók (adagonként)

- 2 buggyantott tojás
- fél doboz natúr joghurt
- 6 levél medvehagyma
- só, bors
- Tálaláshoz:
- 1 teáskanál paprikamagolaj
- 1 teáskanál durvára vágott, pirított dió

Buggyantott tojásokat készítünk a következő módon: a tojásokat törjük fel egyesével egy-egy külön kis tálkába, vagy csészébe. Lábasban forraljunk vizet, majd vegyük le a hőfokot a víz egyáltalán ne lobogjon, a felülete éppen csak csendesen gyöngyözzön. A tálkából a lábasba, közelről, közvetlenül a vízbe, óvatosan csúsztassuk bele a tojást. Pontosan 3 percig főzzük alacsony hőfokon. Egy szélesebb szűrőkanál segítségével emeljük ki. Miközben fő a tojás, botmixerrel kikeverjük a joghurtot a medvehagymával, sózzuk, borsozzuk. Tálaláskor mélytányérba csúsztatjuk a két buggyantott tojást, leöntjük a medvehagymás joghurttal, majd meglocsoljuk néhány csepp paprikamagolajjal (vagy chili olajjal) és meghintjük pirított dióval. Serpenyős spárgával vagy salátával tálaljuk, de úgy a legfinomabb, ha friss kenyérrel vagy pirítóssal tunkoljuk.

BENU

Heti akció, érvényes április 1-9-ig

-20%

Minden LA ROCHE-POSAY TOLERIANE arctisztító és arcápoló termék 20% kedvezménnyel!

Az akció az összecsomagolásokra, dekorkozmetikai termékekre nem vonatkozik és más kedvezménnyel nem összevonható.

kozmetikumok
forgalmazza: L'Oreal Magyarország Kft. (1023 Budapest, Árpád fejedelem útja 26-28.)



-20% EP*



Nizoral®
korpásodás ellen 20 mg/g sampon

Gomba okozta bőrfertőzések, pl. hajkorpásodás kezelésére, megelőzésére.

vény nélkül kapható gyógyszer
hatóanyag: ketokonazol
forgalmazza: Johnson & Johnson Kft.
(1123 Budapest, Nagyenyed u. 8-14.)

3749 Ft helyett
100 ml (30 Ft/ml)

2999 Ft

A kockázatokról és a mellékhatásokról olvassa el a betegtájékoztatót, vagy kérdezze meg kezelőorvosát, gyógyszerészét!

-20% EP*

Algoflex Forte
filmtabletta

Lüktető, szorító, hasogató fejfájás?
Az Algoflex Forte 1,5x-es hatóanyag-tartalmával[1] hatékonyan csillapítja a fejfájást!

[1]Az Algoflex 400 mg filmtabletta hatóanyag-tartalmához képest.

vény nélkül kapható gyógyszer
hatóanyag: ibuprofén
forgalmazza: SANOFI-AVENTIS Zrt.
(1045 Budapest, Tó utca 1-5.)
Gyógyszerinformáció tel.: (+36 1) 505 0055
Web: www.sanofi.hu
SAHU.IBU.18.05.0271 (2018.05.25.)

3149 Ft helyett
30 db (83,3 Ft/db)

2499 Ft



A kockázatokról és a mellékhatásokról olvassa el a betegtájékoztatót, vagy kérdezze meg kezelőorvosát, gyógyszerészét!

-20%



Idelyn Walurinal Max
tabletta

A Walurinal Max magas tőzegáfonya tartalma mellett aranyvessző-kivonatot tartalmaz a húgyutak egészségéért, és D-vitamint a szervezet védekezőképességéért.

étrend-kiegészítő**
forgalmazza: Walmark Kft.
(1138 Budapest, Madarász Viktor u. 47-49.)

2499 Ft helyett
10 db (199,9 Ft/db)

1999 Ft

Heti akció, érvényes április 10-16-ig

-20%

Medimento sarok- és lábápoló krém

Száraz, repedezett sarok es láb kezelésére.
25%-os urea alapú tápláló formula manukamézzel
Diabétesz esetén is alkalmazható.

kozmetikum
forgalmazza: Ceumed Kft.
(1007 Budapest-Margitsziget Grand H.IV./6.)

2319 Ft helyett
60 ml (30,8 Ft/ml)

1849 Ft



-25% EP*

1 Septolete extra 3 mg/1 mg szopogató tabletta[1]

2 Septolete extra citrom-bodza 3 mg/1 mg szopogató tabletta

A Septolete extra szopogató tabletta felnőttek és 6 év feletti gyermekek számára javallott gyulladáscsökkentőként, fájdalomcsillapítóként és fertőtlenítőként torok-, szájüregi és fogíny-irritáció kezelésére.

[1]Cukor- és gluténmentes.
Kapható mentol és citrom-bodza ízben is.
vény nélkül kapható gyógyszer
hatóanyag: benzidamin-hidroklorid, cetilpiridinium-klorid
forgalmazza: KRKA Magyarország Ker. Kft.
(1138 Budapest, Dunavirág u. 2-6. 3. torony, 6. emelet)





1 **1879 Ft helyett**
16 db (87,4 Ft/db)

1399 Ft

2 **1879 Ft helyett**
16 db (87,4 Ft/db)

1399 Ft

A kockázatokról és a mellékhatásokról olvassa el a betegtájékoztatót, vagy kérdezze meg kezelőorvosát, gyógyszerészét!

-20% EP*



Dologel fogínygél

Természetes hatóanyag alapú fogínygél a csecsemőkori fogzás okozta tünetek, valamint ínygyulladás és ínyfájdalmak enyhítésére.

orvostechnikai eszköz
forgalmazza: Ceumed Kft.
(1007 Budapest-Margitsziget Grand H.IV./6.)

2249 Ft helyett
25 ml (72 Ft/ml)

1799 Ft

-10% EP*

Loceryl 50 mg/ml gyógyszeres körömlakk

Az egyetlen gyógyszeres kezelés, amely felvitele után kozmetikai körömlakk is használható. Behatol a körömlemezbe, elpusztítja a körömgombát, megelőzi a fertőzés terjedését. Hetente 1x alkalmazandó.

vény nélkül kapható gyógyszer
hatóanyag: amorolfin
forgalmazza: Ewopharma Hungary Kft.
(1021 Budapest, Budakeszi út 73/F)

4999 Ft helyett
2,5 ml (1799,6 Ft/ml)

4499 Ft



A kockázatokról és a mellékhatásokról olvassa el a betegtájékoztatót, vagy kérdezze meg kezelőorvosát, gyógyszerészét!

BENU

Heti akció, érvényes április 17-23-ig

-30%

HUMINIQUM
kapszula

Ásványi anyagokat, mikroelemeket, nyomelemeket, C-vitamin, fulvosavat, huminsavat és máriatövis mag kivonatot tartalmazó étrend-kiegészítő kapszula.

étrend-kiegészítő**
forgalmazza: Hymato Products Kft.
(8225 Szentkirályszabadja, Kossuth L. u. 33.)

6149 Ft helyett
120 db (35,8 Ft/db)

4299 Ft



-20%
EP*



NATURLAND® Nagy Svédcsepp
oldat

Emésztési zavarok, puffadás, teltségérzet, bélrenyheség, epepanaszok kezelésére és az étvágy javítására.

vény nélkül kapható hagyományos növényi gyógyszer
forgalmazza: Naturland Magyarország Kft.
(1106 Budapest, Csillagvirág u. 8.)

2329 Ft helyett
500 ml (3,7 Ft/ml)

1849 Ft

Hagyományos növényi gyógyszer. A javallatokra való alkalmazása a régóta fennálló használaton alapul.
A kockázatokról és a mellékhatásokról olvassa el a betegtájékoztatót, vagy kérdezze meg kezelőorvosát, gyógyszerészét!

-20%



Bioextra Silymarin
kapszula

Intenzív májvédelem, már napi 1 kapszulával! Máriatövis tartalmú étrend-kiegészítő készítmény kiemelkedően magas hatóanyag-tartalommal. Laktóz- és cukormentes.

étrend-kiegészítők**
forgalmazza: Bioextra Zrt. (1134 Budapest, Váci út 33.)

1 **2999 Ft helyett**
30 db (80 Ft/db) **2399 Ft**

2 **4999 Ft helyett**
60 db (66,7 Ft/db) **3999 Ft**

-20%
EP*



Curiosa
sebkezelő gél

Mert a bőrünk tudja mi a jó neki! Horzsolásra, vágásra, műtéti sebekre, égési sérülésekre, felfekvésre, diabéteszes fekélyekre. Biztosítja a sebgyógyuláshoz szükséges megfelelő mikrokörnyezetet, távol tartja a kórokozókat, enyhíti a gyulladást és a sebfájdalmat.

orvostechnikai eszköz és gyógyászati segédeszköz
összetevő: cink-hialuronát
forgalmazza: Richter Gedeon Nyrt.
(1103 Budapest, Gyömrői út 19-21.)
- Gyógyszerbiztonsági Osztály: +36-1-505-70-32,
drugsafety@richter.hu

2649 Ft helyett
30 g (70 Ft/g)

2099 Ft

A kockázatokról olvassa el a használati útmutatót, vagy kérdezze meg kezelőorvosát!

Heti akció, érvényes április 24-30-ig

-15%

Bio-Króm DIA

tabletta

ChromoPrecise szerves kötésű króm-élesztő magas felszívódással. Hozzájárul a normál vércukorszinthez.

étrend-kiegészítő**
forgalmazza: Pharma Nord Kft.
(1139 Budapest, Hungary, Váci út 95.)

5299 Ft helyett
60 db (75 Ft/db)

4499 Ft



-20%



Jégzselé

Naturland

Sportolóknak, megerőltető munkát végzőknek bőrápoláshoz, masszírozáshoz.

kozmetikum
forgalmazza:
Naturland Magyarország Kft.
(Budapest, Csillagvirág u. 8, 1106)

1379 Ft helyett
140 ml (7,9 Ft/ml)

1099 Ft

-10%
EP*

Béres Magnézium 250 mg + B_6

filmtabletta

Napi 1 filmtabletta a magnéziumhiány megelőzésére és kezelésére. Kiválóan felszívódó magnézium kombinációt tartalmaz.

vény nélkül kapható gyógyszer
forgalmazza: Béres Gyógyszergyár Zrt.
(1037 Budapest, Mikoviny u. 2-4.)
BE1904MGB6120

2799 Ft helyett
120 db (20,8 Ft/db)

2499 Ft



A kockázatokról és a mellékhatásokról olvassa el a betegtájékoztatót, vagy kérdezze meg kezelőorvosát, gyógyszerészét!

-20%
EP*



2199 Ft helyett
50 db (35 Ft/db)

1749 Ft

Stadalax 5 mg

bevont tabletta

Hashajtó készítmény. A székrekedés rövid időtartamú kezelésére szolgál, valamint olyan betegségeknél ajánlott, ahol könnyű székletürítés biztosítása szükséges.

vény nélkül kapható gyógyszer
hatóanyag: biszakodil
forgalmazza: STADA Arzneimittel AG
Stadastrasse 2 -18, D-61118 Bad Vilbel
Németország
19STADASTADALAX1AP1/2019.02.05.

A kockázatokról és a mellékhatásokról olvassa el a betegtájékoztatót, vagy kérdezze meg kezelőorvosát, gyógyszerészét!

Óvja és támogassa emésztését!

A jó emésztés az egészség egyik záloga. A szilárd vagy folyékony táplálékot – hogy az a szervezet sejtjei számára felvehető, felszívható állapotú legyen – az emésztőcsatorna alakítja át. Az ünnepek körüli nagy evésekkel sokat árthatunk ennek a rendkívül érzékeny rendszernek.





dr. Kőrösiné dr. Kőhegyi Andrea

Az ember szerveztében az emésztés a szájban kezdődik. A fogak aprítanak, az étel keveredik a nyállal, megindul egyfajta bomlási folyamat. Aztán a táplálék a gyomorba jut, ahol az erősen savas gyomornedv tovább bontja azt. A gyomorsavval keveredett táplálék a vékonybélben, a két nagy mirigy – a máj és a hasnyálmirigy – váladékaival keveredik, gyengén lúgos közegben, és itt indul meg a lebontott tápanyagok felszívódása is. Aztán a vastagbélben felszívódnak a sók, a víz, a megmaradt salakanyag besűrűsödik, végül kiürül a szervezetből. A táplálék bélcsatornán történő áthaladása akaratunktól függetlenül, perisztaltikus mozgás következtében megy végbe.

De mi történik, ha ebben a jól működő, fantasztikus rendszerben zavar keletkezik? Ha például egy tartósabb böjt vagy egyéb táplálékmegvonást követően – ami nagyböjt idején, a húsvéti időben gyakori –, hirtelen nagy mennyiségű és túl sok zsíros ételt fogyasztunk? Mi történik, ha jóval több alkoholt iszunk a szokásosnál? A budapesti BENU Gyógyszertár Csillag vezetőjét, dr. Kőrösiné dr. Kőhegyi Andreát kértük, adjon tanácsot olvasóinknak.

– Sajnos évek óta tapasztaljuk, hogy sok ember a böjt után megterheli a gyomrát, ezáltal az egész emésztőrendszerét, és komoly gyomortáji- vagy hasi panaszokkal jön a gyógyszertárba. Ünnep közeleg, sok rokoni, baráti látogatás várható, „terülj, terülj asztalkám”-mal, ezért mindenkinek, de



Tornázhat…

Az emésztést segítik a beleket mozgató, hasprést előidéző tornagyakorlatok, a jóga. Panaszt okozó emésztési zavar ugyanis nem csupán túlevés, sok zsír fogyasztása miatt, hanem a renyhe bélmozgás következményeként is kialakulhat. A bélmozgás pedig bizonyos mértékben stimulálható.

Íme néhány gyakorlat:

Hasat behúzni, kiengedni, 10-szer.

Lábat felhúzni a hashoz, ráhajolni, előrenyújtani, 5-ször jobb, 5-ször bal lábbal.

Leguggolni, felállni, előrehajolni, 10-szer.

Ha teheti, feküdjön a hátára, húzza fel a lábait hashoz, karolja át, gömbölyödjön, majd nyújtózzon 10-szer.

Hanyattfekvésben masszírozza a hasát, körkörösen, jobbról balra.

Ez is segíthet

A gyógyító növények közül emésztésserkentőként alkalmazható még a gyömbér, az édeskömény, az aloe vera, a kurkuma, teaként a borsmenta, és italként a hígított almaecet.

Mit egyek?

A rostok bevitele rendkívül fontos. A rostok közül a zabpehely, a teljes kiőrlésű gabonák, müzlik mind segítik a belek mozgását, ezekből a napi 25-30 gramm bőséges vízfogyasztással már eredményes. Az ételek közül kiemelendő rosttartalommal bírnak a hüvelyesek – bab, lencse, borsófélék –, a vízbe áztatott aszalt szilva. De jó hatású a joghurtba kevert lenmag, útifűmaghéj is. A forró italok is jó hatással lehetnek az emésztésre. A teában, kávéban lévő koffein serkenti az emésztést.

különösen az emésztőrendszeri betegségben szenvedőknek érdemes odafigyelni arra, milyen táplálékot vesznek magukhoz – kezdi dr. Kőrösiné dr. Kőhegyi Andrea.

A gyógyszerésznő több éves tapasztalata alapján azt is elmondta, mivel az emberek tudják, hogy a rossz emésztés, a túlevés teltségérzetet, puffadást, általános rossz közérzetet, székrekedést okoz, a főváros szívében lévő Csillag Gyógyszertárban már a nagyobb ünnepek előtt megnő az emésztést segítő készítmények forgalma.

– Sok a rutinos páciens, aki évek óta küzd efféle problémával, de nagyon gyakran kérnek tanácsot is, hogy miként enyhítsék a panaszokat. Azt szoktuk javasolni, diétázzanak, és alkalmazzanak gyógynövénykészítményeket, teákat, cseppeket vagy tablettákat, attól függően mennyire komolyak a tünetek. Elmagyarázzuk, mennyire fontos az emésztőenzimek pótlása, azok normális termelődésének beindítása. Ugyanis amikor valaki túleszi magát, megváltozik az epetermelés, az emésztőenzimek termelődése, felborul az egyébként jól működő rendszer, és ezért alakulnak ki a panaszok. Javasoljuk a bőséges folyadék – gyógyteák, szénsavmentes ásványvíz – fogyasztását. Gyógynövények közül segíti az emésztést az angyalgyökér, kamilla, citromfű, máriatövis, borsmenta, és vannak vény nélkül kapható, kifejezetten emésztést segítő gyógyszerek – mondta dr. Kőrösiné dr. Kőhegyi Andrea. Külön felhívta a figyelmet a máj védelmére, ami azt jelenti, kerülendőek az égetett szeszek, 40-50 alkoholfokos italok.

Á.M.

ÉLJEN KÖNNYEDÉN!

A bélrendszer állapota, működése nagyban befolyásolja az Ön egészségét! A helyes táplálkozás, a rendszeres testmozgás, az optimális testsúly elérése, megtartása, az emésztés segítése, mind szükséges a jó közérzethez.



-10% EP*

Rennie rágótabletták

A felesleges savat vízzé és más természetes anyagokká alakítva gyors és hatékony megoldást nyújt gyomorégés és refluxos panaszok esetén.

vény nélkül kapható gyógyszerek
hatóanyag: kalcium- és magnézium-karbonát
forgalmazza: BAYER HUNGÁRIA Kft,
(1123 Budapest, Alkotás u. 50.)

1. **cukormentes**
2229 Ft helyett
60 db (33,3 Ft/db)
1999 Ft

2. **borsmentás**
1999 Ft helyett
60 db (30 Ft/db)
1799 Ft

A kockázatokról és a mellékhatásokról olvassa el a betegtájékoztatót, vagy kérdezze meg kezelőorvosát, gyógyszerészét!



-20% EP*

Degasin® szimetikon 280 mg
lágy kapszula

A Degasin a gázképződéssel járó panaszok enyhítésére szolgál, ezáltal csökkenti az olyan hasi panaszokat, mint a felfúvódás, puffadás és hasi feszülés.

orvostechnikai eszköz
hatóanyag: szimetikon
forgalmazza: Walmark Kft.
(1138 Budapest, Madarász Viktor u. 47-49.)

2399 Ft helyett
32 db (59,3 Ft/db)
1899 Ft



-15% EP*

Dulcolax 5 mg gyomornedv-ellenálló
bevont tabletta

Székrekedés kínozza? A Dulcolax tabletta speciális védőbevonatának köszönhetően ott hat, ahol kell. Ha este beveszi, másnap könynyebben indulhat a nap (6-12 órán belül hat).

vény nélkül kapható gyógyszer
hatóanyag: biszakodil
forgalmazza: SANOFI-AVENTIS Zrt.(1045 Budapest, Tó utca 1-5.)
Gyógyszerinformáció tel.: (+36 1) 505 0055 - Web: www.sanofi.hu
SAHU.DULC1.18.06.0332 (2018.06.25.)

1479 Ft helyett
30 db (41,6 Ft/db)
1249 Ft

A kockázatokról és a mellékhatásokról olvassa el a betegtájékoztatót, vagy kérdezze meg kezelőorvosát, gyógyszerészét!



-15%

Dr. Chen Patika Fahéj Forte
kapszula

A normál vércukorszint és az egészséges immunrendszer érdekében.

étrend-kiegészítő**
forgalmazza: Oriental Herbs Kft.
(1106 Budapest, Keresztúri út 176-178.)

2529 Ft helyett
60 db (35,8 Ft/db)
2149 Ft



-15% EP*

Bolus adstringens
tabletta

Többkomponensű bélfertőtlenítő készítmény, akut fertőzéses bélmegbetegedésekre, mérgezéses gyomor- és bélbántalmak kezelésére. Hatóanyagai megkötik a bélben lévő mérgező anyagokat és védőbevonatot képeznek a belek falán.

vény nélkül kapható gyógyszer
forgalmazza: Egis Gyógyszergyár Zrt.
(1106 Budapest, Keresztúri út 30-38.)

1899 Ft helyett
50 db (32 Ft/db)
1599 Ft

A kockázatokról és a mellékhatásokról olvassa el a betegtájékoztatót, vagy kérdezze meg kezelőorvosát, gyógyszerészét!



-15% EP*

Cralex® 125 mg
tabletta

A Cralex hatóanyaga, az aktivált szén megköti és hatástalanítja a mérgező anyagokat, majd távozásukat elősegíti.

vény nélkül kapható gyógyszer
hatóanyag: aktivált szén
forgalmazza: Egis Gyógyszergyár Zrt.
(1106 Budapest, Keresztúri út 30-38.)

1599 Ft helyett
40 db (33,7 Ft/db)
1349 Ft

A kockázatokról és a mellékhatásokról olvassa el a betegtájékoztatót, vagy kérdezze meg kezelőorvosát, gyógyszerészét!





-20%

yes.pharma Pajzsmirigy+Slim
kapszula

Normál pajzsmirigyműködés, támogatott anyagcsere. Az első lépés a normál pajzsmirigyműködéssel indul, amihez az organikus szelén járul hozzá. Az út zsíranyagcserénk támogatásával folytatódik, amiért guarana tartalma felel.

étrend-kiegészítő**
forgalmazza: Well Pharma Kft.
(1037 Budapest, Zay utca 3.)

3799 Ft helyett
60 db (50 Ft/db)

2999 Ft



-20%

Új csomagolás!

Pharmax Klimin slim FOCUS
kapszula

Viszlát változókori plusz kilók és nehéz lábak. A keserű narancs és kóladió a súlycsökkentést, az ázsiai gázló a könnyű lábakat támogatja.

étrend-kiegészítő**
forgalmazza: Well Pharma Kft.
(1037 Budapest, Zay utca 3.)

3999 Ft helyett
60 db (53,3 Ft/db)

3199 Ft

ESP2018#15656#
Lezárás dátuma: 2019.03.12



-10%
EP*

ESPUMISAN® Gyöngy
40 mg lágykapszula

Hasfeszülés? Puffadás?
Az Espumisan Gyöngy enyhülést és segítséget nyújt a diszkomfortérzés és a puffadás megszüntetésében.

vény nélkül kapható gyógyszer
hatóanyag: szimetikon
forgalmazza: Berlin-Chemie/A. Menarini Kft.
(2040 Budaörs, Neumann J. u. 1.)

1899 Ft helyett
50 db (34 Ft/db)

1699 Ft

A kockázatokról és a mellékhatásokról olvassa el a betegtájékoztatót, vagy kérdezze meg kezelőorvosát, gyógyszerészét!



-15%
EP*

JutaVit Probium 6 + Inulin
kapszulák

Hatféle baktériumtörzset + inulint tartalmazó tápszerek.

speciális – gyógyászati célra szánt – tápszerek
forgalmazza: Juvapharma Kft. (2215 Káva, Bényei út 9.)

1 **889 Ft helyett**
15 db (49,9 Ft/db)

749 Ft

2 **1529 Ft helyett**
30 db (43,3 Ft/db)

1299 Ft



-15%
EP*

Dipankrin Optimum®
120 mg gyomornedv-ellenálló filmtabletta

Zsír-, fehérje- és szénhidrátbontó enzimekkel segíti az emésztést, enyhíti a puffadást, teltségérzetet.

vény nélkül kapható gyógyszer
hatóanyag: pankreász-por
forgalmazza: Richter Gedeon Nyrt.
(1103 Budapest, Gyömrői út 19-21.)
gyógyszerbiztonsági O.: +36 1 505 7032

2529 Ft helyett
60 db (35,8 Ft/db)

2149 Ft

A kockázatokról és a mellékhatásokról olvassa el a betegtájékoztatót, vagy kérdezze meg kezelőorvosát, gyógyszerészét!

MEZ2018#15652#
Lezárás dátuma: 2019.03.12.



-10%
EP*

Mezym Forte 10 000 NE
gyomornedv-ellenálló filmtabletta

Emésztési zavarok? Teltségérzet? Hasi diszkomfort? A Mezym® forte-ban található enzimek segítik az emésztési folyamatot és a kellemetlen teltségérzet csökkentését. Mezym forte. A jobb emésztésért!

vény nélkül kapható gyógyszer
hatóanyag: pankreász-por
forgalmazza: Berlin-Chemie/A. Menarini Kft.
(2040 Budaörs, Neumann J. u. 1.)

2629 Ft helyett
50 db (47 Ft/db)

2349 Ft

A kockázatokról és a mellékhatásokról olvassa el a betegtájékoztatót, vagy kérdezze meg kezelőorvosát, gyógyszerészét!

REFLUX, GYOMORÉGÉS KÍNOZZA?

Tudta-e?
A nyelőcsőreflux a felnőtt népesség kb 10-30%-ánál fordul elő.



(Magy. Belorv. Arch. 2011; 64. 195–202)

A gyomorégés illetve a savas reflux jellemző tünete a mellkas szegycsont mögötti tájékán jelentkező szorító vagy égő jellegű fájdalom. Sokan panaszkodnak puffadásra, gázosodásra étkezéseket követően. Émelygés esetleg hányás, étvágytalanság, valamint nyelési nehézség is előfordulhat.

KIVÁLTÓ OKOK

- A rendszertelen vagy túl gyors étkezések.
- Terhesség, melynek során (különösen a harmadik trimeszterben) gyakori a gyomorégés, reflux jelensége, melyet hormonális változás, valamint a kisbaba által okozott megnövekedett hasűri nyomás válthat ki.
- Szoros, szűk ruha viselése.
- Stressz, a túlsúly, illetve a dohányzás.
- A zsíros, továbbá a fűszeres, csípős ételek, savas gyümölcsök (pl.: citrusfélék).

Figyelje meg Önnek mely ételek fogyasztása okoz kellemetlen panaszokat, majd ezeket iktassa ki étrendjéből.

Amennyiben életmódváltoztatás ellenére tünetei nem enyhülnek, esetleg súlyosbodnak, orvosi konzultáció szükséges. További felvilágosításért forduljon Egészségügyi Szakemberhez, amennyiben kérdései adódnak a betegséggel vagy az egészség megőrzéssel kapcsolatban.

VAN MEGOLDÁS!



GAVISCON®

ENYHÍTSE TÜNETEIT MÁR 3 PERC ALATT, AKÁR 4 ÓRÁN ÁT.[1]


Terhesség és szoptatás ideje alatt is biztonságosan alkalmazható


Cukor-, laktóz- és gluténmentes



12 éves kortól adható



-15%
EP*

ÚJ
500 ml-es kiszerelés







Gaviscon borsmenta ízű rágótabletta
2299 Ft helyett
48 db (40,6 Ft/db)
1949 Ft

Gaviscon menta ízű belsőleges szuszpenzió
2299 Ft helyett
300 ml (6,5 Ft/ml)
1949 Ft

2949 Ft helyett
500 ml (5 Ft/ml)
2499 Ft

koztatót, vagy kérdezze meg kezelőorvosát, gyógyszerészét!



PÖRGESSE FEL SZERVEZETÉT!

Mivel napjainkban a zöldségek és gyümölcsök már nem tartalmaznak annyi létfontosságú vitamint, ásványi anyagot, mint harminc-negyven évvel ezelőtt, nem szabad megfeledkezni ezek pótlásáról.



-20%

Walmark® Kalcium-Magnézium-Cink Aktív

A Kalcium-Magnézium-Cink Aktív Bioperine®-t tartalmaz, mely támogatja a tápanyagok felszívódását. Hozzáadott D-vitaminnal, mangánnal, B6-vitaminnal és rézzel.

étrend-kiegészítő**
forgalmazza: Walmark Kft.
(138 Budapest, Madarász Viktor u. 47-49.)

1 **2329 Ft helyett** 30 db (61,6 Ft/db) **1849 Ft**

2 **5399 Ft helyett** 100 db (43 Ft/db) **4299 Ft**



-30%

LIVSANE C-vitamin + Cink

retard tabletta

Lassú kioldódású tabletták 10 mg cinkkel és 240 mg C-vitaminnal, amely hozzájárul az immunrendszer normál működéséhez.
Vegánok is fogyaszthatják.

étrend-kiegészítő**
forgalmazza: LIVSANE Kft. (1089 Budapest, Bláthy Ottó utca 9.)

Az akció a készlet erejéig érvényes.

1499 Ft helyett 60 db (17,5 Ft/db) **1049 Ft**

BE1904C500100



-15% EP*

Béres C-vitamin 500 mg

filmtabletta

Gondoskodjon a szervezete számára szükséges C-vitamin bevitelről Béres C-vitaminnal!

vény nélkül kapható gyógyszer
hatóanyag: aszkorbinsav
forgalmazza: Béres Gyógyszergyár Zrt.
(1037 Budapest, Mikoviny u. 2-4.)

2529 Ft helyett 100 db (21,5 Ft/db) **2149 Ft**

A kockázatokról és a mellékhatásokról olvassa el a betegtájékoztatót, vagy kérdezze meg kezelőorvosát, gyógyszerészét!



-15%

1x1 Vitaday C-vitamin 200 mg + D3-vitamin + Cink

narancsízű rágótabletta

A C- és D3-vitaminok, valamint a cink hozzájárulnak az immunrendszer normál működéséhez.

étrend-kiegészítő**
forgalmazza: Vitaplus Kft.
(1037 Budapest, Csillaghegyi út 19-21.)

1129 Ft helyett 90 db (10,5 Ft/db) **949 Ft**

BE1904AE9030



-15% EP*

Actival Extra

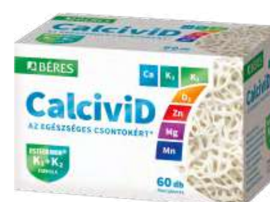
filmtabletta

Hogy teljes legyen mindaz, amit az egészségedért teszel, az Actival Extra nap mint nap támogat. 31 összetevő, korszerű összetételben, tele életerővel. Actival Extra. Csak így tovább az egészségedért!

vény nélkül kapható gyógyszer
forgalmazza: Béres Gyógyszergyár Zrt.
(1037 Budapest, Mikoviny u. 2-4.)

5799 Ft helyett 90+30 db (40,8 Ft/db) **4899 Ft**

A kockázatokról és a mellékhatásokról olvassa el a betegtájékoztatót, vagy kérdezze meg kezelőorvosát, gyógyszerészét!



-15%

Béres Calcivid 7

filmtabletta

7-szeres bizonyosság az egészséges csontokért! A kalcium szükséges a normál csontozat fenntartásához. A D3-vitamin hozzájárul az egészséges csontozat és a vér normál kalciumszintjének fenntartásához. A cink, a mangán, a magnézium és a K-vitamin részt vesz a normál csontozat fenntartásában.

étrend-kiegészítő**
forgalmazza: Béres Gyógyszergyár Zrt.
(1037 Budapest, Mikoviny u. 2-4.)
BE1904CAL7

3419 Ft helyett 60 db (48,3 Ft/db) **2899 Ft**

XL-S MEDICAL

Fogyjon akár 3x többet, mint csak diétával![1]

XL-S Medical Tabletta
15790 Ft helyett
180 db (69,4 Ft/db)
12490 Ft
-20% EP*



XL-S Medical Direct Por
17490 Ft helyett
90 db (155,4 Ft/db)
13990 Ft
-20% EP*



Fogyjon még **GYORSABBAN**[2]

ÚJ



XL-S Medical Max Strength Tabletta
26990 Ft helyett
120 db (179,1 Ft/db)
21490 Ft
-20% EP*

[1]Grube et al, 2013 in Obesity. Az itt feltüntetett, valamint a termék használatával elérhető eredmények nagymértékben függnek az adott eseti körülmények egyedi jellemzőitől, így azokból általános következtetés levonása nem lehetséges. • [2]Súlycsökkenés összehasonlítása 12 hét után az XL-S Medical Tabletta/Direct szedésével elért eredményhez képest. • Az XL-S Medical termékek orvostechnikai eszközök, amelyek egyben gyógyászati segédeszköznek minősülnek. Az állítások alátámasztására szolgáló klinikai vizsgálatok kivonata a www.xlsmedical.hu oldalon található. • Forgalmazza: Omega Pharma Hungary Kft., 1138 Budapest, Madarász Viktor u. 47-49. • XLS11 28/02/2019

A kockázatokról olvassa el a használati útmutatót, vagy kérdezze meg kezelőorvosát!

AZ AKCIÓ ÉRVÉNYES: 2019.04.01 - 04.10.

Salvus
gyógyvíz

Forgalmazza: Salvus Kft.
(2084 Pilisszentiván, Szabadság út 16.)

819 Ft helyett
1,5 l (432,7 Ft/l)

649 Ft

-20%



A MOZDULAT ÖRÖME

A test csontjainak, ízületeinek is jár a jó érzés! Ezt az örömöt pedig nem más adja, mint a hajlékonyság, az erős csontozat, a könnyed, fájdalommentes mozgás.





-15% EP*

Flexagil krémek

Gyulladáscsökkentő, fájdalomcsillapító hatású. Izom-, ízületi fájdalom, rándulás, húzódás, a hát akut izomfájdalma esetén.

vény nélkül kapható gyógyszerek
hatóanyag: feketenadálytő gyökér folyékony kivonat
forgalmazza: Merck Kft.
(1117 Budapest, Október Huszonharmadika u. 6-10.)

1 **1949 Ft helyett** 50 g (33 Ft/g) — **1649 Ft**

2 **3999 Ft helyett** 150 g (22,7 Ft/g) — **3399 Ft**

A kockázatokról és a mellékhatásokról olvassa el a betegtájékoztatót, vagy kérdezze meg kezelőorvosát, gyógyszerészét!



-15% EP*

Voltaren Dolo 25 mg bevont tabletta

Enyhíti az izom- és ízületi fájdalmakat, hátfájást, a megfázás és influenza következtében kialakuló fájdalmakat.

vény nélkül kapható gyógyszer
hatóanyag: diklofenák-kálium
forgalmazza: GlaxoSmithKline-Consumer Kft.
(1124 Budapest Csörsz u. 43.) Tel.: 225-5800 www.gsk.hu
CHHU/CHVOLT/0025/19
A védjegyek tulajdonosa vagy engedélyezett használója a GSK vállalatcsoport.

2179 Ft helyett 20 db (92,5 Ft/db) — **1849 Ft**

A kockázatokról és a mellékhatásokról olvassa el a betegtájékoztatót, vagy kérdezze meg kezelőorvosát, gyógyszerészét!



-15% EP*

Diclac Dolo 50 mg/g gél

A Diclac Dolo magas diklofenák hatóanyag-tartalmú fájdalomcsillapító és gyulladáscsökkentő gél. Izom- és ízületi fájdalom esetén célzottan a fájdalom helyén hat.
Diclac Dolo - Maradjon mozgásban!

OSDZ1388/01.19
vény nélkül kapható gyógyszer hatóanyag: diklofenák-nátrium
forgalmazza: Sandoz Hungária Kft.
(1114 Budapest, Bartók Béla út 43-47.)

1599 Ft helyett 50 g (27 Ft/g) — **1349 Ft**

A kockázatokról és a mellékhatásokról olvassa el a betegtájékoztatót, vagy kérdezze meg kezelőorvosát, gyógyszerészét!



-20% EP*

Perskindol Active Classic gél

Sportolás előtt és után. Alkalmazásakor kivételes kettős hatás lép fel: hűtő és melegítő hatás. A bőrbe masszírozva serkenti a vérkeringést és segíti az izmok ellazulását. Mentolt és illóolajokat tartalmaz.

orvostechnikai eszköz és gyógyászati segédeszköz
forgalmazza: Ewopharma Hungary Kft.
(1021 Budapest, Budakeszi út 73/F.)

3749 Ft helyett 100 ml (30 Ft/ml) — **2999 Ft**

A kockázatokról olvassa el a használati útmutatót, vagy kérdezze meg kezelőorvosát!



-20%

Proenzi® Intesive tabletta

A Proenzi® legösszetettebb terméke, mely az ízületi porcot alkotó építőelemek mellett gyógynövényeket és speciális felszívódást elősegítő összetevőt is tartalmaz.

étrend-kiegészítő**
forgalmazza: Walmark Kft.
(1138 Budapest, Madarász Viktor u. 47-49.)

1 **6299 Ft helyett** 60 db (83,3 Ft/db) — **4999 Ft**

2 **10690 Ft helyett** 120 db (70,8 Ft/db) — **8499 Ft**



-20% EP*

Cartinorm®+D_3 filmtabletta

Javasolt fokozott ízületi terhelés következtében kialakuló porc- valamint ízületi rendellenességek, illetve a csontozat és az izomzat állapota miatt fellépő különleges táplálkozási igény kielégítésére.

speciális-gyógyászati célra szánt-tápszer
összetevők: glükózamin-szulfát, kondroitin-szulfát, D_3-vitamin, C-vitamin, kalcium, mangán, króm.
forgalmazza: Goodwill Pharma Kft.
(6724 Szeged, Cserzy Mihály u. 32.)

8499 Ft helyett 60 db (113,3 Ft/db) — **6799 Ft**

orthomol

Készen az életre, készen a kihívásokra.





Te mindent beleadsz. Mi pedig segítünk



Orthomol Sport

L-karnitin, koenzim Q10 és omega-3 zsírsav tartalmú étrend-kiegészítő tabletta, kapszula, marakuja-narancs ízű folyadék, cukorral és édesítőszerekkel

1. 7 db (714,1 Ft/db) **4999 Ft**
2. 30 db (633 Ft/db) **18990 Ft**

A csontok, porcok és kötőszövet védelmére



Orthomol Tendo

hidrolizált kollagén, bromelain és papain enzim, valamint omega-3 zsírsav tartalmú étrend-kiegészítő por, tabletta és kapszula

30 db (666,3 Ft/db)

19990 Ft

ÚJ

Étrend-kiegészítők** forgalmazza: BENU Magyarország Zrt. (Budapest, 1089, Bláthy Ottó u. 9.)





-20% EP*

DONA®

Térdfájás? Porckopás?

A Dona kúraszerű alkalmazása csökkenti a porckopás okozta fájdalmat, javítja a térdízület mozgását. Porcvédő, fájdalomcsillapító és gyulladáscsökkentő hatású.

Dona 750 mg
filmtabletta

5899 Ft helyett
60 db (78,3 Ft/db)

4699 Ft

Dona 1500 mg
por belsőleges oldathoz

3999 Ft helyett
20 db (160 Ft/db)

3199 Ft

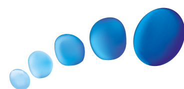
Vény nélkül kapható gyógyszerek (750 mg, 1500 mg kristályos glükózamin-szulfát)

Forgalmazza:
Mylan EPD Kft., 1138 Budapest, Váci út 150.,
Tel.: +36 1 465-2100, info.hu@mylan.com

DON/FEB/19/00
Lezárás dátuma: 2019. 02.28.

Mylan

A KOCKÁZATOKRÓL ÉS A MELLÉKHATÁSOKRÓL OLVASSA EL A BETEGTÁJÉKOZTATÓT, VAGY KÉRDEZZE MEG KEZELŐORVOSÁT, GYÓGYSZERÉSZÉT!



A felkészítés az **igazi törődés**

Milumil tejalapú, anyatej-kiegészítő tápszerek

Gyermekeink egy állandóan változó és fejlődő világba születnek, melyben rengeteg lehetőség, de ugyanakkor rengeteg kihívás is vár rájuk. Az ellenállóképesség teszi lehetővé, hogy később önállóan is meg tudjanak küzdeni azzal, amit a jövő tartogat számukra. Mivel világunk folyamatosan változik, nem tudhatjuk, milyen kihívásokkal kell majd szembe néznünk, így a felkészítés és az ellenállóképesség kialakítása kiemelkedően fontos. Minél erősebb gyermekeink ellenállóképessége, annál biztosabbak lehetünk abban, hogy képesek lesznek megbirkózni a különböző próbatételekkel akár most, akár az életük során bármikor.

Hogyan fejlesztheted gyermeked ellenállóképességét már a kezdetektől?

Mi, a **Milumil**nél abban hiszünk, hogy gyermeked a környezete felfedezése közben fejlődik igazán. Engedd, hogy minél több mindent megtapasztaljon a világból, hiszen minden tapasztalat hozzájárulhat ahhoz, hogy ellenállóbbá váljon a jövő kihívásaival szemben.
Az ellenállóképesség épülése egy nagyon egyszerű ciklust követ. Minden tapasztalat, – a babaúszástól kezdve, az első kirándulásig – minden új találkozás a környezettel, elősegíti a fejlődést.
Kisgyermeked talán most télen játszik először a hóban élete során, ismerkedve a hideggel és a téli természettel, de minden évszak új élményeket és ezáltal új tapasztalatot is jelent a számára.

A korai tapasztalatok megszerzéséhez erős immunrendszerre van szükség.
Az ellenállóképesség fejlesztésének fontos előfeltétele az erős immunrendszer, hiszen így gyermeked belülről válik védetté a világ felfedezéséhez.
A születés pillanatában babád immunrendszere még fejletlen, és bár ez az ember egész élete során épül, edződik és tanul, az első három év kiemelkedően fontos ilyen szempontból.

Értékes tapasztalatokhoz segítheted őt azzal, ha hagyod, hogy felfedezze a körülötte lévő világot.



ÚJ KIHÍVÁSOK



ÚJ TAPASZTALATOK



ELLENÁLLÓKÉPESSÉG

A táplálkozás szerepe az immunrendszer fejlődésében

A táplálkozás rendkívül fontos szerepet játszik az egészséges életmód kialakításában, és megfelelő ásványianyag és vitaminbevitel mellett nem kell annyira aggódnod, ha a kicsi az önfeledt játék közben esetleg összepiszkolja magát, vagy szeles, hideg időben is szeretne a szabadlevegőn játszani.
Több mint 40 éves kutatómunka eredményeként létrehoztuk újgenerációs termékeinket, Pronutra™ -ADVANCE formulával, melyek könnyedén beilleszthetők a kiegyensúlyozott étrendbe.

Az új **Milumil** tejalapú, anyatej-kiegészítő tápszerek ötvözik egyedülálló tápanyag-összetételünket és továbbfejlesztett gyártási eljárásunkat, A-, C- és D-vitamin tartalmukkal* pedig hozzájárulnak gyermeked immunrendszerének normál működéséhez.
Ha gyermekednek erős a védekezőképessége, akkor készen áll a világ felfedezésére.
Így segíti a **Milumil** a táplálkozáson keresztül a szülőket abban, hogy gyermekük felkészülhessen a jövőre.

A csecsemő legjobb tápláléka az anyatej, 6 hónapos korig a kizárólagos szoptatás a legegészségesebb táplálási mód.
Anyatej-kiegészítő tápszer alkalmazása előtt olvassa el a termék címkéjét és kérje egészségügyi szakember tanácsát!

[1] Minden anyatej-kiegészítő tápszer tartalmaz A-, C- és D vitamint.

ÚJGENERÁCIÓS FORMULA
AZ IMMUNRENDSZER TÁMOGATÓJA[1]



Milumil 2
anyatej-kiegészítő tápszer
6 hónapos kortól adható

Milumil 3
anyatej-kiegészítő tápszer
9 hónapos kortól adható

600 g (3,7 Ft/g)
2199 Ft

40 ÉV KUTATÁS A CSECSEMŐTÁPLÁLÁSBAN

Megérkeztek a Milumil újgenerációs[2] anyatej-kiegészítő tápszerek Pronutra™ Advance formulával, melyek kialakításakor kiemelt szerepet kapott a csecsemők immunrendszerének támogatása.[1]

A csecsemő legjobb tápláléka az anyatej, 6 hónapos korig a kizárólagos szoptatás a legegészségesebb táplálási mód. [1]Minden anyatej-kiegészítő tápszer tartalmaz A-, C-, D-vitamint, melyek hozzájárulnak az immunrendszer normál működéséhez. [2]Csak a szabadalmaztatott újgenerációs felirattal ellátott termékek. forgalmazza: Numil Kft. (1134 Budapest, Váci út 35.)



A felkészítés az **igazi törődés**

EGÉSZSÉGES MOSOLY

A boldog mosoly titka az egészséges édesanya, karján egy egészséges babával. A feltöltődésért, a boldog mosolyért, segítségünkkel sokat tehet.



-15% EP*



Bepanthen® Plus
krém

Sebkezelő krém kettős hatással: egyszerre fertőtleníti a sérülést, valamint gyorsítja a sebgyógyulást.

vény nélkül kapható gyógyszer
hatóanyag: dexpantenol, klórhexidin-dihidroklorid
forgalmazza: Bayer Hungária Kft.
(1123 Budapest, Alkotás u. 50.)

1769 Ft helyett
30 g (50 Ft/g)

1499 Ft

A kockázatokról és a mellékhatásokról olvassa el a betegtájékoztatót, vagy kérdezze meg kezelőorvosát, gyógyszerészét!

-10% EP*



Bepanthen® kenőcs

Pelenkakiütés megelőzésére, gyógyítására és a szoptatás során kisebesedett mellbimbó ápolására. Már újszülött kortól alkalmazható.

vény nélkül kapható gyógyszer
hatóanyag: dexpantenol
forgalmazza: Bayer Hungária Kft.
(1123 Budapest, Alkotás u 50.)

1399 Ft helyett
30 g (41,6 Ft/g)

1249 Ft

A kockázatokról és a mellékhatásokról olvassa el a betegtájékoztatót, vagy kérdezze meg kezelőorvosát, gyógyszerészét!

-15%



JutaVit Multivitamin Komplex
rágótabletta gyermekeknek

Kellemes gyümölcs ízű komplex készítmény, amely A, B_1, B_2, B_3, B_{12}, C, D_3, E vitaminok mellett folsavat, cinket, jódot, krómot, szelént, és Lactobacillus Rhamnosust tartalmaz.

étrend-kiegészítő**
forgalmazza: Juvapharma Kft.
(2215 Káva, Bényei út 9.)

1539 Ft helyett
45 db (28,9 Ft/db)

1299 Ft

-15%



Centrum® Gumivitamin
gyermekeknek málna/eper ízben

Centrum® eper/málna ízű gumivitamin vitaminokkal és ásványi anyagokkal gyermekeknek 3 éves kortól. Magas D-vitamin tartalom. Napi 1X.

étrend-kiegészítő**
forgalmazza: Pfizer Kft.
(1123 Budapest Alkotás utca 53.)

2479 Ft helyett
30 db (70 Ft/db)

2099 Ft

BE1904AJ60

-15% EP*



Actival Junior
rágótabletta

Komplex, 28 összetevővel rendelkező cukormentes multivitamin gyerekeknek. Már 3 éves kortól adható. Egészségpénztári számlára is kapható. Csak így tovább a gyerekek egészségéért is!

vény nélkül kapható gyógyszer
forgalmazza: Béres Gyógyszergyár Zrt.
(1037 Budapest, Mikoviny u. 2-4.)

2769 Ft helyett
60 db (39,2 Ft/db)

2349 Ft

A kockázatokról és a mellékhatásokról olvassa el a betegtájékoztatót, vagy kérdezze meg kezelőorvosát, gyógyszerészét!

-15%



1 Vibovit by Eurovit Aqua vagy
2 Vibovit by Eurovit Dino
gumivitamin

Multivitamin a gyerekek ízlésére szabva. Finom, puha gumivitamin immunrendszert támogató D-vitaminnal. 8 féle vitamint és 2 ásványi anyagot tartalmaz.

étrend-kiegészítők**
forgalmazó: TEVA Gyógyszergyár Zrt.,
(4042 Debrecen, Pallagi út 13.)

3899 Ft helyett
50 db (66 Ft/db)

3299 Ft

Célzottan a gyermekvállalás különböző szakaszaira

elevit® Complex

Egy kisbaba fejlődése csodálatos utazás, **készítsd fel rá szervezetedet** már a **fogantatás előtt,** majd **a terhesség és a szoptatás ideje alatt** is!



6150 Ft helyett
60 db (91,7 Ft/db)
5499 Ft

Elevit® Complex 1
a babatervezés első pillanatától és az 1. trimeszterben
magas folsav- és Metafolin-tartalommal, az anyai folátellátottság növeléséért[1]



5419 Ft helyett
30 db (153,3 Ft/db)
4599 Ft

Elevit® Complex 3
a szoptatás időszakára,
DHA tartalmának köszönhetően segíti az anyatejjel táplált **csecsemő szemének és agyának megfelelő fejlődését**[2], a B-vitaminok, valamint a C-vitamin és a vas **hozzájárulnak az anyai fáradtság csökkentéséhez.**[2]



Forgalmazza:
Bayer Hungária Kft.,
1123 Budapest, Alkotás u. 50.
L.HU.MKT.CC.22.02.2019.1884

1. E hatás eléréséhez napi 400µg folavat kell fogyasztani, a fogamzást megelőzően legalább 1 hónapig, és a fogamzást követően 3 hónapig.
2. A B2, B3, B5, B6, B12 és C-vitaminok, a folsav és a vas hozzájárulnak a fáradtság és a kifáradás csökkentéséhez

Az Elevit® Complex 1 filmtabletta és az Elevit® Complex 3 lágyzselatin kapszula étrend-kiegészítő készítmények.
Az étrend-kiegészítő készítmények nem helyettesítik a kiegyensúlyozott, vegyes étrendet és az egészséges életmódot.





BEBA PRO Junior 1
12 hónapos kortól
350 g (3,7 Ft/g)
tejalapú anyatej-kiegészítő tápszer
1299 Ft



BEBA PRO Junior 1
12 hónapos kortól
600 g (3,7 Ft/g)
tejalapú anyatej-kiegészítő tápszer
2199 Ft



BEBA PRO Junior 1
12 hónapos kortól
1000 g (3,5 Ft/g)
tejalapú anyatej-kiegészítő tápszer
3499 Ft



BEBA PRO 2
6 hónapos kortól
350 g (3,7 Ft/g)
tejalapú anyatej-kiegészítő tápszer
1299 Ft



BEBA PRO 2
6 hónapos kortól
600 g (3,7 Ft/g)
tejalapú anyatej-kiegészítő tápszer
2199 Ft



BEBA PRO 2
6 hónapos kortól
1000 g (3,5 Ft/g)
tejalapú anyatej-kiegészítő tápszer
3499 Ft

Egész nap és egész éjjel róluk és nekik olvasol.

Mert a tündéri babakacaj minden törődést megér.
Fáradhatatlan vagy…
Ahogy mi is.

Neked ajánljuk a legjobb fehérjénket tartalmazó BEBA PRO 2 és BEBA PRO Junior termékeket OPTIPRO®[1] fehérjével, valamint IMMUNO-COMPLEX® formulával, melynek A-, C-, D-vitamin, cink- és vastartalma hozzájárul kicsid immunrendszerének megfelelő működéséhez.

[1]A Nestlé egyedülálló fehérjetechnológiája állítja elő az OPTIPRO® fehérjét.
BEBA PRO 2 tejalapú anyatej-kiegészítő tápszer, 6 hónapos kortól. BEBA PRO Junior 1 tejalapú anyatej-kiegészítő tápszer, 12 hónapos kortól.
Fontos figyelmeztetés! A csecsemő legjobb tápláléka az anyatej. A legegészségesebb táplálási mód a szoptatás. A termék fogyasztása nem helyettesíti a kiegyensúlyozott, vegyes étrendet és az egészséges életmódot.

Nestlé BEBA® JUNIOR



A SZÉPSÉG BELÜLRŐL FAKAD

Hogy ez mennyire így van, azt a modern orvostudomány is alátámasztja, hiszen ahhoz, hogy sugárzóan szépek lehessünk, mind testileg, mind lelkileg rendben kell lennünk.



-15%

1 **Eucerin Anti-Pigment**
nappali arckrém FF30
2 **Eucerin Anti-Pigment**
éjszakai arckrém

Hatékonyan csökkenthetik a sötét foltokat és megelőzhetik újbóli kialakulásukat.

kozmetikumok
forgalmazza: Beiersdorf Kft.
(1126 Budapest, Tartsay Vilmos u. 3.)

7099 Ft helyett
50 ml (120 Ft/ml)

5999 Ft



-20%

Bioextra
Argania olaj

Argán olaj Q10-zel: az arc és szem körüli bőr és a haj ápolására. Nem tartalmaz illat- és festék anyagot.

kozmetikum
forgalmazza: Bioextra Zrt.
(1134 Budapest, Váci út 33.)

3499 Ft helyett
50 ml (56 Ft/ml)

2799 Ft



-15%

Pharmatheiss
Szempillanövesztő szérum

Stimulálja a szempillák természetes növekedését, és meghosszabbítja azok növekedési fázisát. Egyedülálló hatóanyag formula a hosszabb, erősebb és dúsabb szempillákért. Illatmentes, parabén- és szilikonmentes, tartósítószer-mentes.

kozmetikum
forgalmazza: Naturprodukt Kft.
(2046 Törökbálint, DEPO Pf. 8)

10990 Ft helyett
2,7 ml (3444,1 Ft/ml)

9299 Ft



-10%
EP*

Regaine® 20 mg/ml
külsőleges oldat

A férfi nemihormon hatásaival összefüggésben keletkező örökletes kopaszság helyi kezelésére.

vény nélkül kapható gyógyszer
hatóanyag: minoxidil
forgalmazza: Johnson & Johnson Kft.
(1123 Budapest, Nagyenyed u. 8-14.)

10590 Ft helyett
60 ml (158,3 Ft/ml)

9499 Ft

A kockázatokról és a mellékhatásokról olvassa el a betegtájékoztatót, vagy kérdezze meg kezelőorvosát, gyógyszerészét!



-15%

HairClinic Men vagy HairClinic Extra
tabletta

Vitaminokkal és ásványi anyagokkal táplálja a hajgyökereket az egészséges hajszerkezet megőrzéséért.

étrend-kiegészítők**
forgalmazza: Omega Pharma Hungary Kft.
(1138 Budapest, Madarász V. u. 47-49.)

1 **6499 Ft helyett**
60 db (91,7 Ft/db)
5499 Ft

2 **9199 Ft helyett**
90 db (86,7 Ft/db)
7799 Ft



-20%

yes.pharma Pajzsmirigy+Haj
kapszula

Normál pajzsmirigyműködés, életteli haj. Organikus szelénnel a normál pajzsmirigyműködésért, gotu kolával a hajhagymák élénkítéséért.

étrend-kiegészítő**
forgalmazza: Well Pharma Kft.
(1037 Budapest, Zay utca 3.)

3799 Ft helyett
60 db (50 Ft/db)

2999 Ft

skincode switzerland

Svájci bőrápolási szakértelem az egészséges, szép bőrért!



Svájci dermatológiai kutatások úttörôjeként olyan kiemelkedôen hatékony gyógyászati minôségû készítmények kifejlesztésére törekszünk, amelyek nem csupán látható eredményeket hoznak, hanem rendkívül magas bôrtoleranciát is biztosítanak.

Minden Skincode termékre

2019. április 1. és 30. között

20%

www.skincode.hu

A termékek azonnal, készletről megvásárolhatók az alábbi BENU Gyógyszertárakban: Békéscsaba Csaba Center; Kecskemét Auchan; Miskolc Auchan; Nagykanizsa Kanizsa Centrum; Székesfehérvár Auchan; Szeged Árkád; Debrecen Plaza; Zalaegerszeg Kabay; Maglód Auchan; Nyíregyháza Tesco; Árkád Győr; Debrecen Fórum; Panacea Gyógyszertár; Szombathely Fő Téri Gyógyszertár; Sopron Állomás Gyógyszertár; Szolnok Plaza; Nyíregyháza Hősök tere; Budapest Sugár; Rózsakert Center; Csillag Gyógyszertár; Aranyfű Gyógyszertár; Madách tér; Dorottya Gyógyszertár; Soroksár Auchan; Veszprém Ciklámen Gyógyszertár, Pécs Arany Kehely Gyógyszertár, Budapest Shopmark, Győr Pláza.
A termékek a többi BENU Gyógyszertárban előrendelhetők, 24 órán belüli átvétellel. A termékek online is megvásárolhatók a www.benu.hu/shop weboldalon.
Kozmetikumok. Forgalmazza: BENU Magyarország Zrt. (1089 Budapest, Bláthy Ottó u. 9.)

ÚJ CeraVe –
A száraz bőr szakértője

Aggódik bőre szárazsága miatt? Viszketni is szokott?

Az életkor, különféle környezeti hatások, valamint bizonyos bőrproblémák csökkenthetik a bőrben található természetes ceramidok szintjét.

A ceramidok hiányának legfőbb jellemzői:

- száraz, repedezett bőr;
- a bőr hámrétegén keresztül távozó vízmennyiség növekedése;
- külső irritációkra való fokozott érzékenység;
- gyulladásra való hajlam.

A ceramidok természetesen jelen vannak a bőrben, azonban előfordulhat, hogy szintjük csökken melegvíz, szappan, egyes vegyszerek vagy egyéb külső tényező hatására. Ceramid tartalmú bőrápoló termékek használata segíthet helyreállítani a bőr természetes védőrétegét, és ezáltal növeli a bőr nedvességtartalmát.

CERAMIDOK – A CERAVE FŐ ÖSSZETEVŐI

A ceramidok olyan lipidek, melyek segítenek a bőr védőrétegének építésében és nedvességtartalmának megőrzésében. Továbbá erősítik a bőr ellenálló képességét a környezeti irritáló anyagok, illetve szennyezettség ellen. A megfelelő arányú ceramidok nélkül bőrszárazság, viszketés, irritáció léphet fel. A ceramid tartalmú készítmények támogatják a bőr természetes védekezőképességét és segítik egyensúlyban tartani a bőr lipidszintjét a hosszantartó hidratálás érdekében.

CERAVE FOKOZATOS KIBOCSÁTÁS – MVE TECHNOLÓGIA

A CeraVe termékcsalád forradalmi, egyedülálló Multi Vesicular Emulsion, vagyis MVE technológiával rendelkezik. Ez fokozatosan, 24 órán keresztül szabadítja fel a termékekben lévő tápláló, védő összetevőket, így egész napon keresztül hidratáltja a bőrt. Az MVE technológia lehetővé teszi a CeraVe aktív hatóanyagainak gyors, mélyre ható felszívódását, valamint a ceramidok szintjének feltöltését. A fokozatos kibocsátás támogatja a bőr hosszantartóan hidratáltságát, valamint természetes védőfunkciójának helyreállítását.

Bőrgyógyászok által kifejlesztve, hogy bőre egészségesebbnek és puhábbnak hasson. Az arcápolók, hidratálók és tisztítók egyaránt tartalmaznak legalább három különböző, a bőr számára nélkülözhetetlen ceramidot. Mivel a ceramidok minden ember bőrén megtalálhatóak, így a CeraVe termékek minden bőrtípus számára megfelelőek – legyen az zsíros, problémás vagy érzékeny.

Tapasztalja meg a változást! Próbálja ki a CeraVe készítmények hatékony formuláját.

MÉG TÖBB INFORMÁCIÓ: www.cerave.hu /CeraveHungary

CeraVe
DEVELOPED WITH DERMATOLOGISTS

SZÁRAZ, VISZKETŐ BŐR?

KERESSE KEDVEZŐ ÁRON A BENU GYÓGYSZERTÁRAKBAN
A TELJES CERAVE TERMÉKCSALÁDOT!

-20%



Cerave hidratáló testápoló krém
5299 Ft helyett
454 g (9,2 Ft/g)
4199 Ft

Cerave hidratáló testápoló tej
2249 Ft helyett
88 ml (20,4 Ft/ml)
1799 Ft

Cerave hidratáló tisztító krém
3499 Ft helyett
473 ml (5,9 Ft/ml)
2799 Ft

Cerave hidratáló testápoló tej
4299 Ft helyett
473 ml (7,2 Ft/ml)
3399 Ft

Cerave hidratáló szappan
1899 Ft helyett
128 g (12,1 Ft/g)
1549 Ft

Kozmetikumok
Forgalmazza: L'Oréal Magyarország Kft. (1023 Budapest, Árpád fejedelem útja 26-28.)

HOSSZAN TARTÓ VÉDELEM BŐRSZÁRAZSÁG ELLEN

BENU

KÜLSŐLEG

-15% EP*

Vizol S
0,21% vagy 0,4% oldatos szemcsepp

Enyhe és súlyos szemszárazság tüneteinek kezelésére. Gyorsan enyhíti a száraz szem szindróma tüneteit. Használata biztonságos. Tartósítószer-mentes.

orvostechnikai eszközök
forgalmazza: Penta Pharma Kft.
(1052 Budapest, Petőfi Sándor utca 11. II. em. 10.)

1 **2359 Ft helyett** 10 ml (199,9 Ft/ml) **1999 Ft**

2 **3059 Ft helyett** 10 ml (259,9 Ft/ml) **2599 Ft**

-10% EP*

Visine® Classic 0,5 mg/ml
oldatos szemcsepp

A szem vérbőségének csökkentésére.

vény nélkül kapható gyógyszer
hatóanyag: tetrizolin-hidroklorid
forgalmazza: Johnson & Johnson Kft.
(1123 Budapest, Nagyenyed u. 8-14.)

2189 Ft helyett 15 ml (129,9 Ft/ml) **1949 Ft**

A kockázatokról és a mellékhatásokról olvassa el a betegtájékoztatót, vagy kérdezze meg kezelőorvosát, gyógyszerészét!

CHHU/CHVOLT/0025/19

-15% EP*

Fenistil
1 mg/g gél

Különböző bőrreakciókat kísérő viszketés enyhítésére alkalmazható.

vény nélkül kapható gyógyszer
hatóanyag: dimetindén-maleát
forgalmazza: GlaxoSmithKline-Consumer Kft.
(1124 Budapest Csörsz u. 43.)
Tel.: 225-5800 www.gsk.hu
A védjegyek tulajdonosa vagy engedélyezett használója a GSK vállalatcsoport.

2379 Ft helyett 50 g (40 Ft/g) **1999 Ft**

A kockázatokról és a mellékhatásokról olvassa el a betegtájékoztatót, vagy kérdezze meg kezelőorvosát, gyógyszerészét!

-20% EP*

1 Leukoplast®
Tartós rögzítést biztosít fizikai aktivitás során is. Ajánlott: Normál bőrre.

2 Leukosilk®
Jól követi a testkontúrokat, hajlatokat. Ajánlott: Érzékeny bőrre

orvostechnikai eszközök és gyógyászati segédeszközök
forgalmazza: Essity Hungary Kft.
(1021 Budapest, Budakeszi út 51.)

1 **999 Ft helyett** 1 db (799 Ft/db) **799 Ft**

2 **1199 Ft helyett** 1 db (949 Ft/db) **949 Ft**

A kockázatokról olvassa el a használati útmutatót, vagy kérdezze meg kezelőorvosát!

-15% EP*

Dolgit
krém

A mozgásszervek reumatológiai és nem reumatológiai fájdalmainak kezelésére, külsőleg alkalmazandó ibuprofén tartalmú gyógyszer. Fájdalomcsillapító és gyulladáscsökkentő hatású.

vény nélkül kapható gyógyszer
hatóanyag: ibuprofén
forgalmazza: Naturprodukt Kft.
(2046 Törökbálint DEPO Pf: 8.)

1999 Ft helyett 50 g (34 Ft/g) **1699 Ft**

A kockázatokról és a mellékhatásokról olvassa el a betegtájékoztatót, vagy kérdezze meg kezelőorvosát, gyógyszerészét!

-20%

Patikárium
Fekete nadálytő krém

Gyógynövényes krém növényi kivonatokkal és shea vajjal. Parabénmentes összetétel. Elősegíti a duzzanatok, zúzódások tüneteinek enyhítését, regenerálódását.

kozmetikum
forgalmazza: Parma Produkt Kft.
(1145 Budapest, Uzsoki utca 36/a.)

819 Ft helyett 60 ml (10,8 Ft/ml) **649 Ft**

TETŐTŐL TALPIG

Figyeljen bőre, fogazata, haja, körme, intim területei épségére! Tegyen egészségéért, külső megjelenéséért, a kellemes közérzetéért, előzze meg a kellemetlen, olykor látványos tüneteket!



-15%

Corsodyl
alkoholmentes szájöblögető oldat

A Corsodyl alkoholmentes szájöblögető oldat segít megelőzni a fogkőképződést és enyhíti a fogínyproblémákat.

kozmetikum
forgalmazza: GlaxoSmithKline-Consumer Kft.
(1124 Budapest Csörsz u. 43.)
Tel.: 225-5800 www.gsk.hu
CHHU/CHVOLT/0025/19
A védjegyek tulajdonosa vagy engedélyezett használója a GSK vállalatcsoport.

1899 Ft helyett
300 ml (5,3 Ft/ml)
1599 Ft



-60%

Total Care fogkrém

Teljes körű védelmet biztosít a fogak és a fogíny számára. Nátrium-monofluor-foszfátot és nátrium-fluoridot (1450 ppm fluorid) tartalmaz. Kizárólag felnőttek számára.

kozmetikum
forgalmazza: BENU Magyarország Zrt.
(1089 Budapest, Bláthy Ottó u. 9.)

799 Ft helyett
75 ml (4 Ft/ml)
299 Ft



-20%
EP*

Salvequick Med
szemölcstapasz

orvostechnikai eszköz
hatóanyag: minden tapasz 3,3 mg (40%) szalicilsavat tartalmaz
forgalmazza: Maresi Foodbroker Kft.
(1118 Budapest Homonna utca 2-4.)

2629 Ft helyett
20 db (105 Ft/db)
2099 Ft



-15%
EP*

1 Canesten Plus bifonazol
külsőleges oldatos spray
2 Canesten Plus bifonazol
krém

vény nélkül kapható gyógyszerek
hatóanyag: bifonazol
forgalmazza: Bayer Hungária Kft. (1123 Budapest, Alkotás u. 50.)

1 **2719 Ft helyett**
25 ml (92 Ft/ml)
2299 Ft

2 **1949 Ft helyett**
15 g (109,9 Ft/g)
1649 Ft

A kockázatokról és a mellékhatásokról olvassa el a betegtájékoztatót, vagy kérdezze meg kezelőorvosát, gyógyszerészét!



-15%
EP*

Exoderil 10 mg/g
krém

3-as csapás a bőr gombás fertőzésére: gyorsan enyhíti a viszketést, (már napi 1x-i használat mellett) képes elpusztítani a bőrgombák széles körét és számos baktérium ellen is hatásos.

OSDZ1388/01.19
vény nélkül kapható gyógyszer
hatóanyag: naftifin
forgalmazza: Sandoz Hungária Kft. (1114 Budapest, Bartók Béla út 43-47.)

2829 Ft helyett
30 g (80 Ft/g)
2399 Ft

A kockázatokról és a mellékhatásokról olvassa el a betegtájékoztatót, vagy kérdezze meg kezelőorvosát, gyógyszerészét!



-15%
EP*

Amorolfin-TEVA
50 mg/ml gyógyszeres körömlakk

Az Amorolfin-Teva segít legyőzni a körömgombát! Széles spektrumú gombaölő hatóanyaga a körömlemezbe és a körömágyba hatolva fejti ki hatását. Elég csak heti egyszer használni!

vény nélkül kapható gyógyszer
hatóanyag: amorolfin
forgalmazó: TEVA Gyógyszergyár Zrt.
(4042 Debrecen, Pallagi út 13.)

Meghosszabbítottuk akciónkat!
4949 Ft helyett**
2,5 ml (1679,6 Ft/ml)
4199 Ft

A kockázatokról és a mellékhatásokról olvassa el a betegtájékoztatót, vagy kérdezze meg kezelőorvosát, gyógyszerészét!

BENU

LIVSANE

Fog- és szájápolási termékek az egész család számára
már 599 Ft-tól!



A Fogkefe Sensitive, a Fogkefe Total Care, a Kids fogkefe, a Fogköztisztító kefe, extra finom, a Fogköztisztító kefe, kúp formájú és a Viaszolt fogselyem szájápolási termékek. A Műfogsor tisztító tabletta, az Ajakherpesz gél orvostechnikai eszközök. Az Ajakápoló fényvédő SPF 30 kozmetikum. Forgalmazza: LIVSANE Kft. (1089 Budapest, Bláthy Ottó u. 9.)

www.livsane.hu





-15%



Komplex összetételű, vitaminokban gazdag gyógyszer felületes hámsérülésekre, irritációkra. Aktívan nyugtatja a bőrt, gyulladáscsökkentő, bőrgyógyító hatású.

Neogranormon
kenőcs

Vény nélkül kapható gyógyszer
Forgalmazza:
TEVA Gyógyszergyár Zrt.
4042 Debrecen, Pallagi út 13.

1359 Ft helyett
25 g (46 Ft/g)

EP*

1149Ft

A kockázatokról és mellékhatásokról olvassa el a betegtájékoztatót vagy kérdezze meg kezelőorvosát, gyógyszerészét!

STRESSZMENTES NAPPALOK

A pihentető alvás a jó egészség záloga. Aki nyugtalanul alszik, fáradtan ébred, nehezebben viseli a rá váró feladatokat, a mindennapi stresszt, többet hibázik, ingerültebb a környezetével. Ezek megelőzése az Ön érdeke, ha szükséges, segítse elalvását.



-15%

JutaVit Valeriana Harmony
kapszula

A kapszula hatóanyagai hozzájárulnak az optimális idegállapothoz, ezáltal az egészséges nyugodt alváshoz.

étrend-kiegészítő**
forgalmazza: Juvapharma Kft. (2215 Káva, Bényei út 9.)

1119 Ft helyett
45 db (21,1 Ft/db)

949 Ft



-15%

Valeriana Relax
gyógynövénykivonatokat tartalmazó étrend-kiegészítő lágyzselatin kapszula

Olyan gyógynövények (macskagyökér, golgotavirág és komló toboz) kivonatát tartalmazza, amelyek hatóanyagai hozzájárulhatnak a normál idegállapot és a lelki egyensúly fenntartásához.

étrend-kiegészítő**
forgalmazza: TEVA Gyógyszergyár Zrt.
(4042 Debrecen, Pallagi út 13.)

2829 Ft helyett
60 db (40 Ft/db)

2399 Ft



-15% EP*

Baldivian Night
filmtabletta

A Baldivian® Night egy növényi gyógyszer, amely természetes hatóanyagával (441,35 mg macskagyökér száraz kivonat) enyhítheti az alvászavarokat.

Vény nélkül kapható, macskagyökér-kivonat tartalmú növényi gyógyszer.
forgalmazza: Pfizer Kft. (1123 Budapest, Alkotás u. 53.)

2139 Ft helyett
30 db (60 Ft/db)

1799 Ft

A kockázatokról és a mellékhatásokról olvassa el a betegtájékoztatót, vagy kérdezze meg kezelőorvosát, gyógyszerészét!



-20% EP*

Venotec 600 mg
tabletta

A Venotec tabletta 600 mg mikronizált diozmint tartalmazó gyógyszer, napi 1 tabletta elegendő, hogy eredményesen gátolja a vénák tágulását, így hatékonyan kezeli a visszér okozta panaszokat.

vény nélkül kapható gyógyszer
hatóanyag: diozmin
forgalmazza: Aramis Pharma Kft. (1095 Budapest, Mester u. 28.)

5999 Ft helyett
60 db (80 Ft/db)

4799 Ft

A kockázatokról és a mellékhatásokról olvassa el a betegtájékoztatót, vagy kérdezze meg kezelőorvosát, gyógyszerészét!



-30%

LIVSANE Omega-3 1000mg Halolaj + E-vitamin
kapszula

EPA és DHA zsírsavakat, valamint E-vitamint tartalmazó halolaj kapszula. Az E-vitamin hozzájárul a sejtek oxidatív stresszel szembeni védelméhez.

étrend-kiegészítő**
forgalmazza: LIVSANE Kft. (1089 Budapest, Bláthy Ottó utca 9.)

Meghosszabbítottuk akciónkat!
1999 Ft helyett****
60 db (23,3 Ft/db)

1399 Ft



-20%

GinkoPrim® MAX 120 mg
tabletta 60+30 db Copack

A ginkgo biloba hozzájárul a megfelelő agyi vérkeringés fenntartásához; a magnézium részt vesz a fáradtság és a kifáradás csökkentésében; a cink pedig hozzájárul a normál szellemi működés fenntartásához.

étrend-kiegészítő**
forgalmazza: Walmark Kft.
(1138 Budapest, Madarász Viktor u. 7-49.)

5649 Ft helyett
60+30 db (50 Ft/db)

4499 Ft

GONDOSKODÁS MINDKÉT NEMNÉL

Testi- lelki egészség, higiénia, kiegyensúlyozott magánélet, kevés stressz: ez a boldog férfi és nő jellemzője! Aki okosan él, nem várja meg a tünetek jelentkezését, a megelőzésre koncentrál.





-20%

Bio-Oil
Speciális Bőrápoló Olaj

Alkalmazása segít javítani a hegek, striák és az egyenetlen bőrtónus kinézetét. Speciális PurCellin Oil™ összetevője csökkenti a készítmény sűrűségét, ezáltal könnyen felszívódik és nem zsírosít.

kozmetikum
forgalmazza: Ceumed Kft.
(1007 Budapest-Margitsziget Grand H.IV./6.)

3789 Ft helyett
60 ml (50 Ft/ml)

2999 Ft



-20%

LIVSANE Folsav Plusz
tabletta

Könnyen lenyelhető minitabletták praktikus adagoló tégelyben. Folsavval és 4 féle B-vitaminnal. A folát a terhesség alatt részt vesz az anyai szövetek növekedésében.

étrend-kiegészítő**
forgalmazza: LIVSANE Kft. (Bláthy Ottó utca 9.)

Meghosszabbítottuk akciónkat!
1899 Ft helyett****
100 db (15 Ft/db)

1499 Ft



-15%

Folandrol®
inozitot, folsavat, szelént és antioxidánsokat tartalmazó étrend-kiegészítő**

Ajánljuk a leendő édesapáknak is.
Szelén tartalma segíti a normál spermaképződést, antioxidáns tartalma a hímivarsejtek oxidációs stressz elleni védelmét.

forgalmazza: Exeltis Magyarország Kft.
(1011 Budapest, Fő u. 14-18.)

8899 Ft helyett
30 db (250 Ft/db)

7499 Ft



-15%

Biomed Pepomed Plus
tökmagolaj kapszula

Tökmagolaj és természetes E-vitamin tartalmú étrend-kiegészítő kapszula az alsó húgyúti rendszer és prosztata megfelelő működéséért.

étrend-kiegészítő**
forgalmazza: Biomed Kft.
(1149 Budapest, Nagy Lajos király útja 206-208.)

1599 Ft helyett
100 db (13,5 Ft/db)

1349 Ft



-15% EP*

UROSTEMOL®
1 femina kemény kapszula vagy
2 men kemény kapszula

Az Urostemol készítmények növényi hatóanyagokat tartalmaznak, enyhítik a hólyaggyengeség vagy hólyagtúlműködés okozta tüneteket, pl. a gyakori vizelési ingert.

vény nélkül kapható hagyományos növényi gyógyszerek
forgalmazza: Omega Pharma Hungary Kft.
(1138 Budapest, Madarász Viktor utca 47-49.)

4499 Ft helyett
40 db (95 Ft/db)

3799 Ft

Hagyományos növényi gyógyszer. A javallatokra való alkalmazása a régóta fennálló használaton alapul. A kockázatokról és a mellékhatásokról olvassa el a betegtájékoztatót, vagy kérdezze meg kezelőorvosát, gyógyszerészét!



-15%

Jutavit Tőzegáfonya
filmtabletta aranyvessző kivonattal

A termék napi adagja 800 mg Tőzegáfonya (Vaccinium Macrocarpon) kivonatot valamint aranyvessző (Solidago Virgaurea) kivonatot tartalmazó étrend-kiegészítő.
Az aranyvessző kivonat hozzájárul a húgyutak egészségéhez.

étrend-kiegészítő**
forgalmazza: Juvapharma Kft.
(2215 Káva, Bényei út 9.)

1419 Ft helyett
60 db (20 Ft/db)

1199 Ft

MEGÁLLJ A KÓROKOZÓKNAK!

Torokkaparás, orrfolyás, légzési nehézség, gyulladás, mind a felső légúti megbetegedések kéz a kézben járó tünetei.
Aki felkészül a szezonális kórokozókra, azt nem érheti meglepetés.





-15% EP*

KET2018#15718# Lezárás dátuma: 2018.11.06.

Ketodex®
25 mg filmtabletta

Akut mozgásszervi (bokasérülés, hátfájás, derékfájás, ízületi fájdalom), fog- és menstruációs fájdalmak tüneti kezelésére ajánlott fájdalomcsillapító és gyulladás- csökkentő hatású gyógyszer.

vény nélkül kapható gyógyszer
hatóanyag: dexketoprofén
forgalmazza: Berlin-Chemie/A. Menarini Kft.
(2040 Budaörs, Neumann J. u. 1. Tel.: +36-23-501-301)

2239 Ft helyett
20 db (95 Ft/db)

1899 Ft

A kockázatokról és a mellékhatásokról olvassa el a betegtájékoztatót, vagy kérdezze meg kezelőorvosát, gyógyszerészét!



-10% EP*

CORYZALIA®
nyelvalatti bevont tabletta

Nátha? Szénanátha? Coryzalia! Enyhíti mind az allergia, mind a vírus vagy egyéb fertőzés okozta nátha tüneteit. 6 éves kor alatti gyermekek számára ellenjavallt.

vény nélkül kapható homeopátiás gyógyszer
forgalmazza: Boiron Hungária Kft.
(1124 Budapest, Csörsz utca 45.)

1559 Ft helyett
40 db (35 Ft/db)

1399 Ft

A kockázatokról és a mellékhatásokról olvassa el a betegtájékoztatót, vagy kérdezze meg kezelőorvosát, gyógyszerészét!



-15% EP*

Mebucain Mint 2mg/1mg
szopogató tabletta

Torokfájás, torokgyulladás és a szájüreg enyhe fertőzéseinek helyi kezelésére.

vény nélkül kapható gyógyszer
forgalmazza: GlaxoSmithKline-Consumer Kft.
(1124 Budapest Csörsz u. 43.)
Tel.: 225-5800 www.gsk.hu
CHHU/CHVOLT/0025/19
A védjegyek tulajdonosa vagy engedélyezett használója a GSK vállalatcsoport.

1599 Ft helyett
20 db (67,5 Ft/db)

1349 Ft

A kockázatokról és a mellékhatásokról olvassa el a betegtájékoztatót, vagy kérdezze meg kezelőorvosát, gyógyszerészét!



-20% EP*

Nurofen Rapid Forte 400 mg
lágy kapszula

A Nurofen Rapid Forte 2x gyorsabb felszívódású[1] lágy zselatin kapszulája segít enyhíteni a különböző eredetű fájdalmakat: fejfájás, fogfájás vagy menstruációs fájdalmak.

[1]A Nurofen bevont tablettákhoz képest

vény nélkül kapható gyógyszer
hatóanyag: ibuprofén
forgalmazza: Reckitt Benckiser Kft.
(1113 Budapest, Bocskai út 134-146.)
Tel.: (+36) 1 880 1870 • E-mail: gyogyszer@rb.com

Meghosszabbítottuk akciónkat!
2629 Ft helyett****
20 db (105 Ft/db)

2099 Ft

A kockázatokról és a mellékhatásokról olvassa el a betegtájékoztatót, vagy kérdezze meg kezelőorvosát, gyógyszerészét!



-15% EP*

Strepsils eperízű cukormentes
szopogató tabletta

Antibakteriális, gomba- és víruselllenes hatású. Fájdalomcsillapító már 5 perc elteltével.

vény nélkül kapható gyógyszer
forgalmazza: Reckitt Benckiser Kft.
(1113 Budapest, Bocskai út 134-146.)
Tel.: (+36) 1 880 1870 Email: gyogyszer@rb.com

1899 Ft helyett
24 db (66,6 Ft/db)

1599 Ft

A kockázatokról és a mellékhatásokról olvassa el a betegtájékoztatót, vagy kérdezze meg kezelőorvosát, gyógyszerészét!



-15% EP*

Calcium-Sandoz + Vitamin C 1000 mg
pezsgőtabletta

Kalcium pótlásra és C-vitamin hiány esetén (pl. fertőző betegségekben az ellenállóképesség növelése) javasolt. Citromízű pezsgőtabletta.
OSDZ1388/01.19

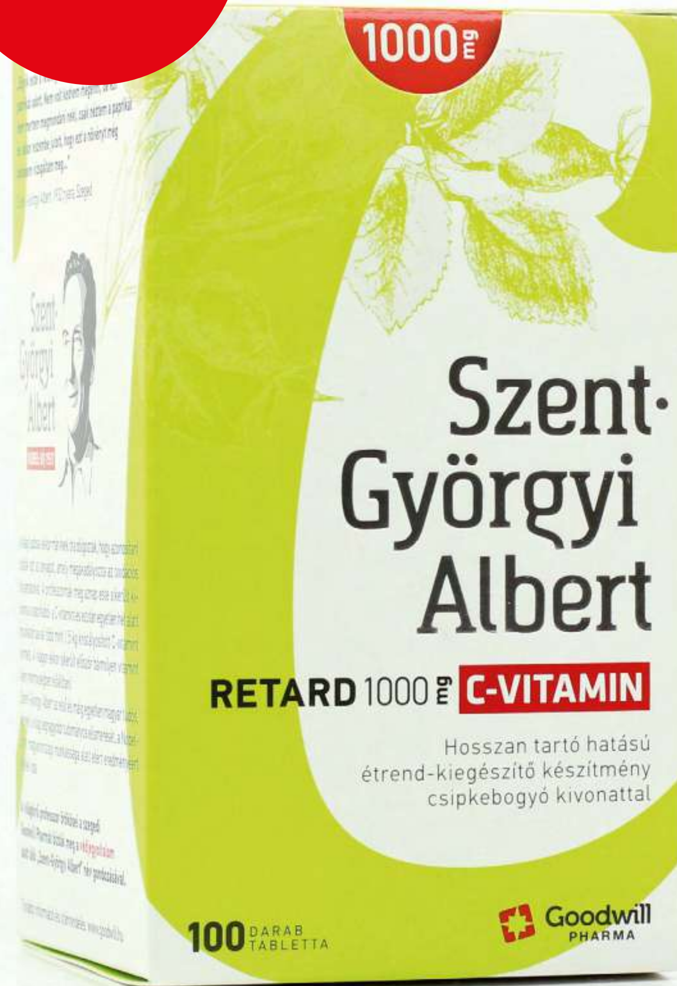
vény nélkül kapható gyógyszer
forgalmazza: Sandoz Hungária Kft.
(1114 Budapest, Bartók Béla út 43-47.)

1129 Ft helyett
10 db (94,9 Ft/db)

949 Ft

A kockázatokról és a mellékhatásokról olvassa el a betegtájékoztatót, vagy kérdezze meg kezelőorvosát, gyógyszerészét!

-20%





Szent-Györgyi Albert C-vitamin

RETARD 1000 mg tabletta

Hosszantartó hatású étrend-kiegészítő** készítmény csipkebogyó kivonattal.

Forgalmazza:
Goodwill Pharma Kft.
(6724 Szeged, Cserzy Mihály u. 32.)

3399 Ft helyett
100 db (27 Ft/db)

2699 Ft

Goodwill

Miért van szükségem a kullancs terjesztette agyvelőgyulladás elleni oltásra?

Az enyhe idő meghozza a kiránduláshoz, kerékpározáshoz a kedvet. Többet dolgozunk a kertben, parkokban szaladgálnak a gyerekek. A nyári program terve is körvonalazódik. Népszerű a tőlünk északabbra fekvő országok felfedezése, kerékpárral, sátorral és hátizsákkal. A járványügyi jelentések Csehországban, Szlovákiában, Németországban, Ausztriában és Svájcban a szokásosnál sokkal több kullancs terjesztette agyvelőgyulladásról számolnak be.[1] Ennek egyik oka a telet túlélő kullancsfajok elszaporodása. Ezt a kutyás gazdák itthon is tapasztalhatták, hiszen decemberben is rengeteg kullancsot szedtek össze a vadászkutyák.

A kullancsoknak több érési formája van, minden esetben vérszívás szükséges a további fejlődéshez. Fő „eledelforrásuk” az erdei emlősök, a kistestű rágcsálóktól a termetes szarvasokig. A kullancsok a táplálkozáskor kórokozókat is magukba szívnak. Így fertőződhet az ember a kullancsencephalitis (agyvelőgyulladás) vírussal, a Lyme kórt okozó baktériummal, kutyája pedig a babéziózis kórokozójával. Ezt a típusú betegséget zoonozisnak nevezzük, mert állatról emberre terjed. A vírust hordozó állat erdei emlős, de lehet kecske és tehén is, az átvivő – vektor – a kullancs. Az ember véletlenszerűen kerül a körforgásba. A zoonózisok soha nem fognak eltűnni, de ha ismerjük a kórokozókat, a fertőzés átvitelének módját, akkor védekezni is tudunk ellenük.

A védekezés módjait elődeink is jól ismerték. A zárt cipő, hosszúszárú nadrág, a zokniba tűrt nadrágszár, a kullancsok minél hamarabb történő eltávolítása jelentősen csökkentik a fertőzés esélyét. A napjainkban használatos oltóanyagok teszik teljessé a védelmet.

A betegség Európától Oroszországon át Japánig terjed. Európában a leggyakoribb idegrendszeri károsodással járó zoonózis. Magyarországon az Északi-középhegység, Zala-, Győr-Sopron-, Somogy megye fertőzött.[2] Figyelem! Ezeken a területeken a fertőzött kecske forralatlan tejének fogyasztása is kockázatot jelent!

Ha bekerül a vírus a szervezetbe, kétfázisú betegség alakul ki. Egy-két hét lappangási idő után influenzaszerű tünetek lépnek fel. Az esetek jelentősebb részében ezt a szakaszt gyógyulás követi. A fertőzöttek kis százalékánál ismét láz lép fel, amit idegrendszeri tünetek, agyvelőgyulladás és motoros idegbénulás követ. A maradandó idegrendszeri károsodás gyakori.

A vakcinológia fejlődésével, korszerű technológiával előállított, konzerválószer mentes, elölt vírust tartalmazó vakcinák állnak rendelkezésre. A védőoltás alkalmazása segít megelőzni a kullancs terjesztette vírusos agyvelőgyulladást. Magyarországon kétféle oltóanyag van gyógyszertári forgalomban gyermek és felnőtt adagban. Mindkettőt egy éves kortól lehet adni. A javasolt oltási rend szerint két oltás adandó egy hónap különbséggel, majd 6–12 hónap múlva a harmadik. Emlékeztető oltás 3 majd 5 évente javasolt, 60 éves kor felett ismét háromévente. Ha télen kezdik az oltási sort, tavaszra már kialakul a védettség (a második oltás után két héttel). Gyorsított sémával (0. 14. nap) már a 28. napon védettnek tekinthető az oltott. Az oltás helye pár napig érzékeny lehet. A megszakadt oltási sorozatot nem kell újra kezdeni, ott kell folytatni ahol abbamaradt.[2,3]

Itthon, a fertőzött területen élőknek, ott nyaralóknak, munkájuk, hobbijuk kapcsán kockázatnak kitetteknek javasolt az oltás. A kullancs terjesztette agyvelőgyulladás elleni oltás bekerült az utazási oltások közé. Oltandók Európa fertőzött területein kirándulók, kerékpáros-, gyalogos- vagy lovas túrán résztvevők, kempingezők, táborozók. Kisgyermekek 1 éves kor felett olthatók. Ne felejtsük el! A fertőzés megelőzésének további fontos elemei a megfelelő ruházkodás, a rovarriasztó használata és a kullancs minél hamarabbi eltávolítása.

Dr. Jelenik Zsuzsanna
infektológus

Tudta?
- **A kullancs által terjesztett vírusos agyvelőgyulladás Európában a leggyakoribb idegrendszeri károsodással járó zoonózis, azaz állatról emberre terjedő betegség.**
- **Mivel a betegséget vírus okozza, ezért antibiotikummal nem kezelhető, a védőoltás alkalmazása segít megelőzni a fertőzés kialakulását.[2,3]**



1. Surveillance Atlas of Infectious Disease, http://atlas.ecdc.europa.eu Utolsó megtekintés 2019. február 11., **2.** FSME-IMMUN felnőtteknek alkalmazási előírás, szöveg ellenőrzésének dátuma 2018. november 4. https://www.ogyei.gov.hu/gyogyszeradatbazis&action=show_details&item=24353, **3.** Encepur Adults alkalmazási előírás, szöveg ellenőrzésének dátuma: 2018. november 20. https://www.ogyei.gov.hu/gyogyszeradatbazis&action=show_details&item=19841

A cikket a Pfizer Kft. támogatta.

A kullancs okozta vírusos agyvelőgyulladás ellen a leghatékonyabb védelmet a védőoltás jelenti.[1,2]

Az antibiotikum ezen nem segít.[2]

FSME immun®



FSME-Immun felnőtteknek

Akciós ajánlott bruttó fogyasztói ár **6790 Ft**/adag*

FSME-Immun Junior gyerekeknek

Akciós ajánlott bruttó fogyasztói ár **6690 Ft**/adag*

Pfizer Vaccines

Pfizer Gyógyszerkereskedelmi Kft.
1123 Budapest, Alkotás u. 53. MOM Park "A" épület
Tel: 488-3700 www.pfizer.hu
Az anyag lezárásának dátuma: 2019. 02. 20.
PP-FSM-HUN-0017
OGYÉI engedélyszám: OGYÉI/2040-2/2019

Referencia: 1. D. Amicizia at al. Epidemiology of tick-borne encephalitis (TBE) in Europe and its prevention by available vaccines. Human Vaccines & Immunotherapeutics 9:5, 1163–1171; May 2013; 2. Lindquist at al. Tick born encephalitis. Lancet. 2008 May 31;371(9627):1861-71. doi: 10.1016/S0140-6736(08)60800-4.

*Az akciós ajánlott bruttó fogyasztói ár akár 45% kedvezménnyel 2019. június 30-ig. A termék közfinanszírozásban nem részesül. Az ár gyógyszertáranként eltérő lehet. Az akciós ajánlott bruttó fogyasztói árról kérdezze gyógyszerészét! A 2019. április 1-től érvényes listaárra vetítve.

A kockázatokról és mellékhatásokról olvassa el a betegtájékoztatót, vagy kérdezze meg kezelőorvosát, gyógyszerészét!

FRONTLINE COMBO®

-20%

- Megvédi a kezelt kedvencállatot és otthonunkat a bolháktól
- Megsemmisíti a bolhapetéket és -lárvákat a kezelt kutyák és macskák környezetében
- Elpusztítja a kullancsokat a kórokozók átvitele előtt
- Egyszerűen és könnyen alkalmazható
- Vízálló kezelés

Állatgyógyászati termékek*****
Forgalmazza: Boehringer Ingelheim RCV Magyarországi Fióktelepe, 1095 Budapest, Lechner Ödön fasor 6.



Frontline Combo Spot-On Macska A.U.V.
2699 Ft helyett
1 db (2149 Ft/db)
2149 Ft



Frontline Combo Spot-On Kutya S A.U.V.
2999 Ft helyett
1 db (2399 Ft/db)
2399 Ft



Frontline Combo Spot-On Kutya M A.U.V.
3499 Ft helyett
1 db (2799 Ft/db)
2799 Ft



Frontline Combo Spot-On Kutya L A.U.V.
3999 Ft helyett
1 db (3199 Ft/db)
3199 Ft



Frontline Combo Spot-On Kutya XL A.U.V.
4299 Ft helyett
1 db (3399 Ft/db)
3399 Ft



Foresto
nyakörv 8 kg feletti kutyáknak a.u.v.
Meghosszabbítottuk akciónkat!
9999 Ft helyett****
1 db (8499 Ft/db)
8499 Ft



-15%



Foresto
nyakörv macskáknak vagy 8 kg alatti kutyáknak a.u.v.
Meghosszabbítottuk akciónkat!
8899 Ft helyett****
1 db (7499 Ft/db)
7499 Ft

#8HÓNAP GONDOSKODÁS

A Foresto akár 8 hónapon át folyamatos védelmet nyújt a bolhák és kullancsok ellen.

L.HU.MKT.AH.24.01.2019.0510

állatgyógyászati termékek*****
forgalmazza: Bayer Hungária Kft.
1123 Budapest, Alkotás u. 50.
Tel: +36-80-201-399 (munkanapokon 9-16 óráig)

Alkalmazás előtt, kérjük olvassa el a használati utasítást!



Foresto®

Nyereményjáték

Fejtse meg keresztrejtvényünket és tudja meg, hogy mi az orthomol márka szlogenjének befejezése: Készen az életre, készen a ...!

BENU
MOCSÁRI MADÁR
ARC-SZŐRZET
KÖTŐSZÓ
ARRA A HELYRE VONÁS
LEVESES-TÁLBÓL SZED
A HOLD KÖZEPE!
BECENE-VE RENI
SEMMI-KÉPP NINCS
FRANCIA AUTÓK JELZÉSE
TÁGAS MÉLYSÉG
SZAKMAI-LAG ELBÍRÁL
orthomol
LEHAJLÓ ÁGÚ FA
SVÉD AUTÓJEL
RÁCS SZÉLEI!
TÖR-VÉNYES
KÁBULTAN JÁRKÁL
SZÁNDÉ-KOZIK
NYELVJÁ-RÁS, RÖV.
RÓMAI 5-ÖS
TŰZ MAGVA!
A KRIPTON VEGYJELE
VÍVÓ-CSÖRTE
SÁRVÁR-TÓL 7 KM-RE LAKIK
KÉSVÉG!
ÓGÖRÖG VÁROS-ÁLLAM
A MEG-FEJTÉS
BELSŐ VITA!
HAMIS, TÉVES IRÁNY
NAGY-MACSKA
HÚST TARTÓSÍT
TÓRIUM
BUDA-PESTI SP.KLUB
... TAYLOR; NÉHAI SZÍ-NÉSZNŐ
MENS SA-NA IN COR-PORE ...
FARÉSZ
SPORT-LOVAS
TÁVOLI ELŐD
ÁTFÚRT HENGER
ÉSZAK, RÖVIDEN
ZAKÓRA IS VARRJÁK
KELET, RÖVIDEN
IGEVÉG!
GONDOS-KODÓ
TARTÓSAN CSAPADÉ-KOS IDŐ
GLASGOW A FŐ-VÁROSA

Küldje be a helyes megfejtést a www.benu.hu/rejtveny oldalon![1]

Április havi nyeremények[2]:



3 db 10 000 Ft értékű LIVSANE ajándékcsomag



3 db 5 000 Ft értékű orthomol termék

Negyedéves fődíj:

100 000 Ft értékű MediaMarkt ajándékkártya

Részletek a a www.benu.hu/rejtveny oldalon.

Az adatvédelmi irányelveket és a játékszabályzatot a www.benu.hu/rejtveny oldalon találja. A promócióval kapcsolatos valamennyi adminisztrációs, jogi, adózási kötelezettséget a BENU Magyarország Zrt. végzi és teljesíti. [1]Kizárólag a www.benu.hu/rejtveny oldalon keresztül helyes megfejtést beküldők között sorsolunk. [2]A feltüntetett termékfotók illusztrációk.

BENU Több mint 300*** helyen az országban | www.facebook.com/BENUgyogyszertar

Az akcióban részt vevő BENU Gyógyszertárak listáját megtalálja weboldalunkon:



www.benu.hu/gyogyszertaraink



Hálózatunk legújabb tagjai

Vitalitás Gyógyszertár
9153 Öttevény, Fő utca 86.
hétfő, szerda: 8:00–16:00
kedd, csütörtök: 8:00–17:00, péntek: 8:00–14:00

Transylvania Gyógyszertár
9653 Répcelak, Arany János utca 18.
hétfő-csütörtök: 8:00–17:00
péntek: 8:00–16:00

BENU Gyógyszertár Fontana
3529 Miskolc, Testvérvárosok útja 12.
hétfő-péntek: 08:00-19:00
szombat: 08:00-13:00
vasárnap: zárva

BENU Gyógyszertár Debrecen Éjjel-Nappal
4024 Debrecen, Csapó utca 1.
hétfő-vasárnap: 07:00-22:00;
22:00-07:00 ÜGYELET

BENU Gyógyszertár Szeged Bartók tér
6722 Szeged, Bartók Béla tér 1.
hétfő-péntek: 7:00-18:00
szombat: 7:00-12:00

BENU Gyógyszertár Mezőkovácsháza
5800 Mezőkovácsháza,
Árpád utca 161.
hétfő-péntek: 08:00-18:00
szombat: 08:00-12:00
vasárnap: 09:00-10:00

Vásárhelyi Patika
6800 Hódmezővásárhely,
Hódtó utca 17-19. (TESCO)
hétfő-szombat: 8:00-20:00
vasárnap: 8:00-12:00

BENU Gyógyszertár Szeged Mars tér
6724 Szeged, Mars tér 4.
hétfő-péntek: 7:00-19:00
szombat: 7:00-13:00

Elixír Gyógyszertár
5008 Szolnok,
Krúdy Gyula utca 108.
hétfő-péntek: 7:30-19:00
szombat: 7:30-13:00

Rendeljen kényelmesen, online:
www.benu.hu/shop
Országszerte már 120 helyen átveheti online rendelését.







-25% EP*

Lactofeel
hüvelygél

A leggyakoribb hüvelyfertőzés, a bakteriális vaginózis kezelésére, és az egészséges hüvelyflóra fenntartására.

orvostechnikai eszköz és gyógyászati segédeszköz
forgalmazza: Exeltis Magyarország Kft.
(1011 Budapest, Fő u. 14–18.)

3869 Ft helyett
7 db (414,1 Ft/db)
2899 Ft

A kockázatokról olvassa el a használati útmutatót, vagy kérdezze meg kezelőorvosát!



-15% EP*

Bila-Git
filmtabletta

Puffadás? Teltségérzet? Emésztési görcsök? A Bila-Git hatékonyan szünteti meg az epeműködéssel összefüggő emésztési panaszokat, így nincsenek többé nehéz ételek.

Szakértő segítség emésztési panaszokra.
Vény nélkül kapható gyógyszer
epeműködési zavarral összefüggő emésztési panaszokra.
forgalmazza: SANOFI-AVENTIS Zrt. (1045 Budapest, Tó utca 1-5.)
Gyógyszerinformáció tel.: (+36 1) 505 0055 - Web: www.sanofi.hu
SAHU.NBI.18.06.0316 (2018.06.13.)

3199 Ft helyett
50 db (54 Ft/db)
2699 Ft

A kockázatokról és a mellékhatásokról olvassa el a betegtájékoztatót, vagy kérdezze meg kezelőorvosát, gyógyszerészét!



-15% EP*

① Nasivin Classic 0,5 mg/ml
oldatos orrspray

Orrspray 6 éves kortól és felnőtteknek.

② Nasivin Kids 0,25 mg/ml
tartósítószermentes oldatos orrspray

Tartósítószermentes orrspray kisgyermekeknek 1-6 éves korig

vény nélkül kapható gyógyszerek
hatóanyag: oximetazolin
forgalmazza: Merck Kft.
(1117 Budapest, Október huszonharmadika utca 6-10.)

① **2199 Ft helyett**
10 ml (184,9 Ft/ml)
1849 Ft

② **2299 Ft helyett**
10 ml (194,9 Ft/ml)
1949 Ft

A kockázatokról és a mellékhatásokról olvassa el a betegtájékoztatót, vagy kérdezze meg kezelőorvosát, gyógyszerészét!

A termékakciók 2019. április 1-30-ig érvényesek. Az akciók a gyógyszertárak népszerűsítését szolgálják, nem az egyes termékek fogyasztására ösztönöznek. Az akciók a készlet erejéig érvényesek.
Az esetleges nyomdai hibákért és a termékek forgalmazói által rendelkezésre bocsátott adatokért felelősséget nem vállalunk. A reklámújság szerkesztéséért és kiadásáért a BENU Magyarország Zrt. (1089 Budapest, Bláthy Ottó u. 9.) felelős.
Fotók: Shutterstock via Puzzlepix. EP* = Egészségpénztári kártyára is kapható. Az egyes gyógyszertárakban elfogadott egészségpénztári kártyák eltérőek, vásárlás előtt kérjük, érdeklődjön gyógyszertárában!
Az étrend-kiegészítő nem helyettesíti a kiegyensúlyozott, vegyes étrendet és az egészséges életmódot. ***Az akcióban résztvevő gyógyszertárakat keresse a **www.benu.hu honlapon. ****2019. február 28-án érvényes ár.
*****Az állatgyógyászati termékeket nem forgalmazó gyógyszertárak: BENU Gyógyszertár Békéscsaba Csaba Center, BENU Gyógyszertár Lenti Gyöngyvirág, BENU Gyógyszertár Paks Tesco, Szent Katalin Gyógyszertár, Hárs Patika, Újkerti Patika.